

سرماخوردگی یا کووید - 19 ؟

آگاهی در مورد سوء ظن کووید-19 برای تمام مراکز مراقبت روزانه ی شهری و غیر شهری، مکاتب، کودکستان ها، شیرخوارگاه ها، والدین و داکتران اطفال در شهر اوفنباخ*

مقررات فعلی

بر اساس دومین فیصله وضع شده ایالت هسن در رابطه با کرونا، اطفال و کودکان اجازه ندارند به مکتب و یا کودکستان بروند در صورتی که خود کودکان، والدین و یا هم (خواهر و برادران) شان که در همان منزل اقامت دارند علایم مریضی کووید - 19 از خود نشان دهند. اصطلاح مراکز مراقبت روزانه (کودکستان، شیرخوارگاه و مکتب) را در بر میگیرد.

علایم و اعراض کووید 19 چی می باشد ؟

متأسفانه در مریضی کووید-19 علایم واضح و مشخصی وجود ندارد. در ابتدا مریضی مشابه است با مریضی های سرماخوردگی یا ریزش عادی.

در جلسه ای که بتاريخ 10.07.2020 با حضور نمایندگان داکتران اطفال و اداره صحت شهر اوفنباخ دایر شد، روی موضوعات زیر تصمیم گرفته شد:

والدین باید در صورت تب و علایم خفیف در نظر بگیرند:

درجه حرارت بدن در کودکان مریض باید توسط والدین در هنگام صبح از طریق مقعد توسط حرارت سنج اندازه گیری شود. (ترمومتر یا آله حرارت سنج بدن را میتوانید از دواخانه ها و یا هم از فروشگاه های DM Rossmann خریداری نمایید).

- درجه "نورمال" حرارت بدن از طریق مقعد از 36.2 تا 37.7 درجه سانتی گراد مشخص می گردد. اطفال بدون علایم مریضی و داشتن حرارت نورمال بدن اجازه رفتن به مراکز مراقبت روزانه و یا همان مکاتب و کودکستان ها را دارند.
- درجه "خفیف" حرارت بدن از طریق مقعد از 37.8 تا 38.4 درجه سانتی گراد مشخص می گردد. اطفال با داشتن افزایش خفیف گرمای بدن و بدون علایم مریضی باید برای مدت بیست و چهار ساعت در خانه تحت مراقبت بمانند. اگر درجه حرارت بدن تا روز دیگر به حالت عادی برگردد و دیگر علایم مریضی به نظر نرسد، طفل می تواند بدون آنکه ضرورت به ارایه تصدیق داکتر داشته باشد به کودکستان یا مکتب برود. اطفالی که درجه حرارت "کمی بالا" دارند، سرفه می کنند یا اسهال دارند نیز باید 24 ساعت در خانه باقی بمانند.

اگر درجه حرارت بدن تا روز دیگر به حالت "نورمال" برگردد و دیگر علایم مریضی به نظر نرسد، طفل می تواند بدون آنکه ضرورت به ارایه تصدیق داکتر داشته باشد به کودکستان یا مکتب برود.

اگر تب و یا هم علایم مریضی باقی میماند والدین باید با داکتر معالج در تماس شوند.

زمانی که طفل تان صحت یاب شد پیش از حضور به کودکستان و یا مکتب باید تصدیق داکتر ارایه نمایید.

در صورت داشتن تب والدین باید این مراتب را در نظر بگیرند

- تب به عنوان حرارت بدن در مقعد که از 38.5 درجه سانتیگراد بالاتر اندازه گیری شده باشد، تعریف می گردد. اطفال در صورت داشتن تب بدون علایم مریضی باید تا 48 ساعت در خانه تحت مراقبت بمانند - صورت لزوم باید با داکتر معالج اطفال یا داکتر فامیلی تماس گرفته شود.

- اگر درجه حرارت بدن تا پس فردای آن روز به حالت عادی برگردد و دیگر علائم مریضی به نظر نرسد، طفل می تواند بدون آنکه ضرورت به ارایه تصدیق داکتر داشته باشد به کودکان یا مکتب برود.
- اگر تب و یا هم علائم مریضی باقی میماند والدین باید با داکتر معالج یا داکتر فامیلی در تماس شوند. در صورت حضور در مکتب و یا کودکان باید تصدیق داکتر ارایه بدارید.

استثنای خاص

اگر طفل دچار ریزش یا سرماخوردگی عادی و بدون علائم مریضی و شکایت (بدون تب و درد) باشد، میتواند بدون ارایه تصدیق داکتر به مکتب و یا کودکان خود برود.

این موارد برای خواهران و برادران سالم اطفال مریض صدق می کند در حالاتی که در فوق تشریح داده شد که ضمن آن داکتر معالج و یا داکتر اطفال باید طفل مریض را معاینه نموده و و یک تصدیق داکتر پیش از آمدن طفل به کودکان یا مکتب ارایه شود، باید بر اساس فیصله دوم ایالت هسن در رابطه به بیماری کووید نوزده، خواهران و برادران سالم طفل مریض که در عین خانه زندگی می کنند نیز در خانه باقی بمانند. اداره صحت می تواند در موارد استثنایی مقررات متفاوتی وضع نماید. >

هدایات برای موسسات و داکتران معالج

در بحثی که با نماینده های بخش داکتران اطفال شهر اوفنباخ صورت گرفت، اداره صحت شهر سفارش نموده که در صورت بیماری کودک، برای صدور تصدیق طبی از جانب داکتران معالج جهت دریافت "پول ایام مریضی برای طفل" اجراءات سخاوتمندانه صورت بگیرد. تصدیق داکتر باید از سوی موسسات مورد قبول واقع شود.

هدایات برای موسسات

اندازه گیری منظم درجه حرارت بدن هنگام ورود به مراکز مراقبت روزانه از جانب اداره صحت و داکتران معالج اطفال توصیه نمیشود.

اندازه گیری با آله حرارت سنج پیشانی دقیق نمی باشد و با حرارت دقیق بدن از طریق مقعد اغلب یکسان نیست. بنابر این حرارت سنج های پیشانی برای حضور یا عدم حضور اطفال در مراکز مراقبت های روزانه (شیرخوارگاه، کودکان و مکتب) مساعد نیست.

www.offenbach.de/corona