

## Συνάχι ή COVID-19;

**Συμβουλές σε περίπτωση υποψίας Covid-19 για όλους τους δημοτικούς και μη δημοτικούς παιδικούς σταθμούς, σχολεία, άτομα ασχολούμενα με την ημερήσια φύλαξη παιδιών, γονείς και παιδιάτρους στο δήμο του Όφενμπαχ\***

### ΙΣΧΥΟΝΤΕΣ ΚΑΝΟΝΕΣ

Σύμφωνα με το 2ο Διάταγμα της Έσσης σχετικά με τον κορωνοϊό, δεν επιτρέπεται η επίσκεψη των παιδικών σταθμών, των ατόμων ημερήσιας φύλαξης παιδιών και των σχολείων, αν το παιδί ή τα άτομα της οικογένειας που μένουν στο ίδιο σπίτι (αδέλφια) έχουν συμπτώματα της ασθένειας. Στο κείμενο που ακολουθεί με τη λέξη «παιδικός σταθμός» θα εννοούνται επίσης τα άτομα ημερήσιας φύλαξης παιδιών και τα σχολεία.

### ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΝΟΣΗΣΗΣ ΜΕ COVID-19;

Δυστυχώς στον Covid-19 δεν υπάρχουν σίγουρα και σαφή συμπτώματα της ασθένειας: αρχικά μοιάζει με κρυολόγημα. Σε μία σύσκεψη με εκπροσώπους των παιδιάτρων του Όφενμπαχ στις 10-07-2020 καθορίστηκαν σε συνεννόηση με τη Δημοτική Υγειονομική Υπηρεσία τα εξής:

### ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΞΟΥΝ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΛΑΦΡΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΠΥΡΕΤΟΥ

Σε άρρωστα παιδιά και παιδιά με επίμονη αδιαθεσία οι γονείς πρέπει να μετρούν τη θερμοκρασία τους με θερμόμετρο στον ποπό. (Θερμόμετρα υπάρχουν π.χ. στο Ντε Εμ, το Ρόσμαν και τα φαρμακεία.)

- Ως «**φυσιολογική**» ορίζεται η θερμοκρασία σώματος από 36,2 έως 37,7°C με μέτρηση στον ποπό. Παιδιά χωρίς συμπτώματα και με «κανονική» θερμοκρασία επιτρέπεται να πάνε στον παιδικό σταθμό.
- Ως «**ελαφρώς αυξημένη**» ορίζεται η θερμοκρασία σώματος από 37,8 μέχρι 38,4°C με μέτρηση στον ποπό. Παιδιά με «ελαφρώς αυξημένη» θερμοκρασία και χωρίς περαιτέρω συμπτώματα πρέπει να μείνουν 24 ώρες στο σπίτι για παρακολούθηση. Αν η θερμοκρασία επανέλθει στα φυσιολογικά επίπεδα μέχρι την επόμενη μέρα και χωρίς περαιτέρω συμπτώματα, το παιδί επιτρέπεται να πάει πάλι στον παιδικό σταθμό, χωρίς να πρέπει να υποβληθεί ιατρική βεβαίωση. Επίσης, παιδιά με «ελαφρώς αυξημένη» θερμοκρασία, που έχουν βήχα ή διάρροια, πρέπει να μείνουν 24 ώρες στο σπίτι για παρακολούθηση. Αν η θερμοκρασία επανέλθει στα «φυσιολογικά» επίπεδα και τα συμπτώματα υποχωρήσουν μέχρι την επόμενη ημέρα, τα παιδιά επιτρέπεται να πάνε πάλι στον παιδικό σταθμό, χωρίς να πρέπει να υποβληθεί ιατρική βεβαίωση.

Σε περίπτωση που τα συμπτώματα ή ο πυρετός επιμείνουν, επικοινωνήστε με τον οικογενειακό σας γιατρό ή τον παιδίατρο. Όταν το παιδί είναι πάλι υγιές, πρέπει να υποβάλετε ιατρική βεβαίωση πριν το στείλετε στον παιδικό σταθμό.

#### ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΞΟΥΝ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΥΡΕΤΟΥ

- Ως πυρετός ορίζεται η θερμοκρασία σώματος που υπερβαίνει τους 38,5 βαθμούς Κελσίου με μέτρηση στον ποπό. Παιδιά με πυρετό και χωρίς περαιτέρω συμπτώματα πρέπει να μείνουν στο σπίτι 48 ώρες για παρακολούθηση - και εν ανάγκη να υπάρξει επικοινωνία με τον οικογενειακό ιατρό ή τον παιδίατρο.
- Αν η θερμοκρασία επανέλθει στα φυσιολογικά επίπεδα μέχρι την μεθεπόμενη ημέρα και χωρίς περαιτέρω συμπτώματα, το παιδί μπορεί να πάει πάλι στον παιδικό σταθμό, χωρίς να πρέπει να υποβληθεί ιατρική βεβαίωση.
- Σε περίπτωση που εμφανιστούν περαιτέρω συμπτώματα και/ ή ο πυρετός επιμείνει, επικοινωνήστε με τον οικογενειακό σας γιατρό/ παιδίατρο. Πριν ξαναπάει το παιδί στον παιδικό σταθμό, πρέπει να υποβληθεί ιατρική βεβαίωση.

#### ΕΞΑΙΡΕΣΗ

Αν το παιδί έχει μόνο λίγο συνάχι και κατά τ' άλλα δεν παρουσιάζει άλλες ενοχλήσεις (πυρετό, πόνους), επιτρέπεται να συνεχίσει να πηγαίνει στον παιδικό σταθμό, χωρίς να πρέπει να υποβληθεί ιατρική βεβαίωση.

#### ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΥΓΙΗ ΑΔΕΛΦΙΑ

Στις παραπάνω περιγραφόμενες περιπτώσεις, στις οποίες ο γιατρός ή ο παιδίατρος πρέπει να εξετάσει το άρρωστο παιδί και να χορηγήσει ιατρική εξέταση, πριν ξαναγίνει δεκτό στον παιδικό σταθμό, πρέπει σύμφωνα με το 2ο Διάταγμα της Έσσης σχετικά με τον κορωνοϊό να παραμείνουν στο σπίτι και τα υγιή αδέλφια που ζουν στο ίδιο σπίτι.

› Σε μεμονωμένες περιπτώσεις η Υγειονομική Υπηρεσία μπορεί να δώσει οδηγίες που παρεκκλίνουν από το παρόν φυλλάδιο.

#### ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ ΚΑΙ ΓΙΑΤΡΟΥΣ

Κατόπιν διαβούλευσης με τους εκπροσώπους των παιδίατρων του Όφενμπαχ η Δημοτική Υγειονομική Υπηρεσία συνιστά τη γενναιόδωρη έκδοση «ιατρικών βεβαιώσεων για τη χορήγηση επιδόματος ασθενείας σε περίπτωση νόσησης ενός τέκνου». Τα ιδρύματα θα δέχονται τις βεβαιώσεις γιατρών και παιδίατρων.

#### ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ

Η Υγειονομική Υπηρεσία και οι παιδίατροι δεν συνιστούν τις τακτικές μετρήσεις της θερμοκρασίας κατά την είσοδο στα ιδρύματα. Οι μετρήσεις της θερμοκρασίας με θερμόμετρα μετώπου είναι ανακριβείς και συχνά δεν συμφωνούν με την πραγματική θερμοκρασία στον ποπό. Γι' αυτόν το λόγο, τα θερμόμετρα μετώπου δεν είναι κατάλληλα για την άδεια ή την απαγόρευση εισόδου παιδιών στα ιδρύματα.

[www.offenbach.de/corona](http://www.offenbach.de/corona)