

Katar czy COVID-19?

Zalecenia odnośnie podejrzenia zakażenia Covid-19 dla wszystkich miejskich i niemiejskich ośrodków opieki dziennej nad dziećmi, szkół, domów opieki nad dziećmi, rodziców i pediatrów w mieście Offenbach*.

OBOWIĄZUJĄCE PRZEPISY

Zgodnie z 2. Heskim Rozporządzeniem dot. epidemii koronawirusa do przedszkoli, domów opieki i szkół nie można uczęszczać, jeśli dziecko lub członekowie tej samej rodziny (rodzeństwo) wykazują oznaki COVID-19. W dalszej części słowo „placówka opiekuńcza” (Kita) używane jest jako synonim dla przedszkoli, domów opieki nad dziećmi i szkół.

JAKIE SĄ OZNAKI CHOROBY COVID-19?

Niestety nie ma pewnych i wyraźnych oznak chorobowych w przypadku Covid-19. Początkowo są one podobne do innych chorób przeziębieniowych.

Na spotkaniu z przedstawicielami pediatrów z Offenbach w dniu 10.07.2020 r. w porozumieniu z Miejskim Wydziałem ds. Zdrowia ustalono:

RODZICE MUSZĄ PRZESTRZEGAĆ PONIŻSZYCH ZALECEŃ W PRZYPADKU ŁAGODNYCH OBJAWÓW CHOROBY I GORĄCZKI

U dzieci chorych i podatnych na choroby rodzice powinni mierzyć temperaturę rano termometrem między pośladkami. (Termometr można nabyć w drogerii np. DM, Rossmann lub w aptece.)

- Przyjmuje się, że „**normalna**” temperatura ciała mierzona między pośladkami wynosi od 36,2 do 37,7°C. Dzieci bez objawów chorobowych z „normalną” temperaturą mogą udać się do placówki opiekuńczej.
- Przyjmuje się, że „**lekko podwyższona**” temperatura ciała mierzona między pośladkami wynosi od 37,8 do 38,4°C. Dzieci z „lekko podwyższoną” temperaturą i bez innych objawów chorobowych powinny pozostać pod obserwacją w domu przez 24 godziny. Jeśli temperatura wróci do normy następnego dnia i nie ma innych objawów chorobowych, dziecko może wrócić do placówki opiekuńczej bez konieczności przedstawiania zaświadczenia lekarskiego. Dzieci z „lekko podwyższoną” temperaturą, które kaszlą lub mają rozwolnienie, powinny pozostać pod obserwacją w domu przez 24 godziny.

Jeśli do następnego dnia temperatura wróci do normy i ustąpią inne objawy chorobowe, dzieci mogą wrócić do placówki opiekuńczej bez konieczności przedstawiania zaświadczenia lekarskiego.

Jeśli objawy chorobowe lub gorączka utrzymują się, należy skontaktować się z lekarzem rodzinnym lub pediatrą. Jeśli dziecko wróciło do zdrowia, przed

pójściem do placówki opiekuńczej należy przedstawić zaświadczenie lekarskie.

RODZICE MUSZĄ PRZESTRZEGAĆ PONIŻSZYCH ZALECEŃ W PRZYPADKU GORĄCZKI

- Przyjmuje się, że gorączka występuje, gdy temperatura ciała mierzona między pośladkami jest wyższa niż 38,5 stopnia Celsjusza. Dzieci z gorączką i bez innych objawów chorobowych powinny pozostawać przez 48 godzin w domu na obserwacji – w razie potrzeby należy skontaktować się z lekarzem rodzinnym lub pediatrą.
- Jeśli po dwóch dniach temperatura wróci do normy i nie ma innych objawów chorobowych, dziecko może wrócić do placówki opiekuńczej bez konieczności przedstawiania zaświadczenia lekarskiego.
- Jeśli pojawią się inne objawy chorobowe i/lub gorączka utrzyma się, należy skontaktować się z lekarzem rodzinnym/pediatrą. Przed pójściem do placówki opiekuńczej należy przedstawić zaświadczenie lekarskie.

SZCZEGÓLNY WYJĄTEK

Jeśli dziecko ma tylko lekki katar, a poza tym nie ma innych objawów (brak gorączki, brak bólu), może nadal uczęszczać do placówki opiekuńczej bez konieczności przedstawiania zaświadczenia lekarskiego.

PONIŻSZE ZALECENIA DOTYCZĄ ZDROWEGO RODZEŃSTWA

W wyżej opisanych przypadkach, w których lekarz lub pediatra ma zbadać chore dziecko i przedstawić zaświadczenie lekarskie przed ponownym pójściem do placówki opiekuńczej, zgodnie z 2. Heskim Rozporządzeniem dot. epidemii koronawirusa rodzeństwo mieszkające w tym samym gospodarstwie domowym musi również pozostać w domu.

› W indywidualnych przypadkach Wydział Zdrowia może wprowadzić inne wymagania.

ZALECENIA DLA PLACÓWEK OPIEKUŃCZYCH I LEKARZY

Z przedstawicielami pediatrów w Offenbach ustalono, że Miejski Wydział Zdrowia zaleca łatwość w uzyskiwaniu „zaświadczeń lekarskich w celu otrzymania zasiłku chorobowego w przypadku choroby dziecka”. Zaświadczenia od lekarzy i pediatrów muszą być akceptowane przez placówki opiekuńcze.

ZALECENIA DLA PLACÓWEK OPIEKUŃCZYCH

Regularne pomiary temperatury przy wejściu do placówek nie są zalecane przez Miejski Urząd Zdrowia i przedstawiciele pediatrów.

Pomiary temperatury dokonywane termometrami czołowymi są niedokładne i często nie odpowiadają rzeczywistej temperaturze mierzonej między pośladkami.

Termometry czołowe nie są zatem odpowiednie do dopuszczania lub wykluczania dzieci z placówki.

www.offenbach.de/corona