

# Nezle mi COVID-19 mu?

**Offenbach Belediyesi'nde belediye yönetiminde olan ve olmayan tüm çocuk gündüz bakım evleri, okullar, bakıcılar, ebeveynler ve çocuk doktorları için Covid-19 şüphesi hakkında bilgiler\***

## GÜNCEL KURALLAR

2. Hessen Korona Düzenlemesi uyarınca, çocuk ya da aynı evde bulunan bir akrabası (kardeş) COVID-19 hastalığına dair belirti gösteriyorsa kreşlere, bakıcılara ve okullara gidilmemelidir. Aşağıda “kreş” sözcüğü bakıcılar ve okullar ile aynı anlamda kullanılacaktır.

## COVID-19 HASTALIK BELİRTİLERİ NELERDİR?

Maalesef, Covid-19'da net ve tek bir hastalık belirtisi bulunmamakta olup başlangıçta tıpkı diğer üşütme hastalıklarına benzerlik göstermektedir.

Offenbach çocuk doktorları temsilcileri ile 10.7.2020 tarihinde yapılan bir görüşmede Sağlık Müdürlüğü ile ortak karara varılarak şunlar tespit edilmiştir:

## HAFİF SEMPTOMLAR VE ATEŞ DURUMUNDA EBEVEYNLER ŞU NOKTALARA DİKKAT ETMELİDİR

Hasta ya da sürekli hasta olan çocuklar varsa ebeveynler tarafından ateş ölçer ile rektal (popodan) sabahları ölçüm yapılmalıdır. (Termometre DM, Rossmann veya eczaneden satın alınabilir.)

- **“Normal”** vücut sıcaklığı rektal bölgeden 36,2 ila 37,7°C derece ölçülür. Hastalık belirtisi göstermeyen “normal” ateşi olan çocuklar kreşe gidebilir.
- **“Hafif yüksek”** vücut sıcaklığı rektal bölgeden 37,8 ila 38,4°C arasında ölçülür. “Hafif yüksek” ateşi olan ve başka bir hastalık belirtisi göstermeyen çocuklar 24 saat boyunca evde gözetim altında olmalıdır. Ertesi gün ateş normale döndüğünde ve başka bir hastalık belirtisi görülmediğinde sağlık raporuna gerek kalmadan çocuk tekrar kreşe gidebilir. “Hafif yüksek” ateşi olan ve öksüren ya da ishali olan çocuklar da 24 saat evde gözetim altında olmalıdır.

Ertesi gün ateş “normale” döndüğünde ve hastalık belirtileri azaldığında, sağlık raporuna gerek kalmadan çocuklar tekrar kreşe gidebilirler.

Hastalık belirtileri ya da ateş devam ediyorsa aile hekiminiz ya da çocuk doktoru ile iletişime geçin. Çocuk tekrar sağlığına kavuştuğunda kreşe gitmeden önce bir sağlık raporu ibraz etmeniz gerekir.

## ATEŞ DURUMUNDA EBEVEYNLERİN DİKKAT EDECEKLERİ HUSUSLAR

- Ateş rektal bölgeden ölçülen vücut ısısının 38,5 santigrat derecenin üzerinde olması olarak tanımlanır. Ateşi olan ve başka bir hastalık belirtisi

göstermeyen çocuklar, 48 saat evde gözetim altında tutulmalı, gerekirse aile hekimi veya çocuk doktoru aranmalıdır.

- Çocuk, iki gün sonra ve herhangi bir hastalık belirtisi göstermeden normal vücut sıcaklığına dönerse sağlık raporu sunmadan kreşe geri dönebilir.
- Başka hastalık belirtileri görülür ve/veya ateş devam ederse aile hekimi/çocuk doktoru ile iletişime geçin. Kreşe gitmeden önce sağlık raporu ibraz edilmelidir.

## ÖZEL İSTİSNALAR

Çocuğun sadece burun akıntısı varsa veya hiçbir rahatsızlık göstermiyorsa (ateşi yoksa, ağrısı yoksa), çocuk doktor raporu olmadan kreşe gitmeye devam edebilir.

## SAĞLIKLI KARDEŞLER İÇİN GEÇERLİ OLAN DURUM

Doktor ya da çocuk doktorunun hasta çocuğu muayene edeceği ve tekrar başlamadan önce bir sağlık raporunun ibraz edilmesini gerektiren yukarıda açıklanan durumlarda 2. Hessen Korona Düzenlemesi uyarınca aynı evde yaşayan ve herhangi bir rahatsızlığı olmayan kardeşler de evde kalmalıdır.

› Münferit durumlarda Sağlık Müdürlüğü bundan farklı bilgiler verebilir.

## KURUMLAR VE DOKTORLAR İÇİN BİLGİLER

Offenbach çocuk doktorları temsilcileri ile “çocuk hastalandığında hastalık parası almak için tıbbi sertifika” verilmesi konusunda Sağlık Müdürlüğünden tavsiye alındığı görüşülmüştür. Doktor ve çocuk doktorlarının verdiği raporlar kurumlar tarafından kabul edilmelidir.

## KURUMLAR İÇİN BİLGİLER

Kurumlara giriş esnasında düzenli ateş ölçümleri Sağlık Müdürlüğü ve çocuk doktorları temsilcileri tarafından önerilmemektedir.

Alın termometreleri ile sıcaklık ölçümleri kesin değildir ve rektal bölgedeki gerçek ateş ile genelde örtüşmez. Bu nedenle, alın termometreleri çocukların kuruma alınması veya alınmaması için uygun değildir.

[www.offenbach.de/corona](http://www.offenbach.de/corona)