

زکام یا کوویڈ-19؟

* آفن باخ شہر میں بچوں کی دیکھ بھال کے لئے تمام سرکاری اور غیر سرکاری سنٹرز، اسکولوں، بچوں کی نینی، والدین اور بچوں کے ماہر ڈاکٹر، خاتون ڈاکٹر کے لئے کوویڈ-19 کے شک کے بارہ میں معلومات

موجودہ قوانین

صوبہ بیسن کے دوسرے ضابطہ کورونا کے مطابق اگر بچے یا افراد خانہ جو ایک گھرانے میں شامل ہوں (بہن بھائی) میں کوویڈ-19 کی علامات ظاہر ہوں تو انہیں کنٹر گارٹن، اسکولوں میں اور نینی کے پاس جانے کی اجازت نہیں ہے۔ مندرجہ ذیل حصہ میں "بچوں کی دیکھ بھال سینٹرز" کے الفاظ انہی معنی میں نینی اور اسکولوں کے لئے بھی استعمال کیے گئے ہیں۔

کوویڈ-19 بیماری کی علامات کیا ہیں؟

بدقسمتی سے کوویڈ-19 بیماری کی کوئی پختہ اور واضح علامات نہیں ہیں۔ آغاز میں یہ زکام جیسی دوسری بیماریوں سے ملتی جلتی ہیں۔ آفن باخ کے بچوں کے ماہر ڈاکٹروں کے نمائندگان کے ساتھ مورخہ 10-7-2020 کے تبادلہ خیال میں سرکاری محکمہ صحت سے مشاورت میں یہ طے کیا گیا ہے:

معمولی سی علامات اور بخار کی صورت میں والدین یہ خیال رکھیں۔

- بیمار یا بیماری کے آثار ہونے پر والدین صبح کے وقت تھرمامیٹر کے ساتھ پیٹھ میں بچوں کا درجہ حرارت ماپیں۔ (تھرمامیٹر ڈی ایم، روسمان، یا فارمیسی میں خریدا جاسکتا ہے)
- جسم کا پیٹھ میں مایا گیا، عام، درجہ حرارت 36،2 تا 37،7 ڈگری سینٹی گریڈ سمجھا جاتا ہے۔ بیماری کی علامات کے بغیر بچے، جن کا درجہ حرارت، عام، ہو وہ بچوں کی دیکھ بھال سینٹر میں جاسکتے ہیں۔
- پیٹھ میں مایا گیا 37،8 تا 38،4 ڈگری سینٹی گریڈ درجہ حرارت، ہلکا سا اوپر، سمجھا جاتا ہے۔ بچوں کا اگر ہلکا سا اوپر، درجہ حرارت ہو لیکن بیماری کے کوئی آثار نہ ہوں تو انہی مشاہدہ کیلئے 24 گھنٹے گھر پر رکھا جائے۔ اگلے دن تک عام درجہ حرارت ہونے اور بیماری کے کوئی آثار نہ ہونے کی صورت میں بچہ ڈاکٹر کی تصدیق پیش کئے بغیر بچوں کی دیکھ بھال سینٹر میں جاسکتا ہے۔
- جن بچوں کا درجہ حرارت، ہلکا سا اوپر، ہو، انہیں کھانسی یا دست کی شکایت ہو تو وہ بھی مشاہدہ کیلئے 24 گھنٹے گھر پر رہیں۔

اگلے دن تک، عام، درجہ حرارت ہونے اور بیماری کے آثار ختم ہونے کی صورت میں بچے ڈاکٹر کی تصدیق پیش کئے بغیر بچوں کے دیکھ بھال سینٹر میں جاسکتے ہیں۔

اگر بیماری کے آثار یا بخار رہے، تو اس صورت میں اپنے فیملی۔ یا بچوں کے ماہر ڈاکٹر کے ساتھ رابطہ کریں۔ جب بچہ دوبارہ صحت یاب ہو جائے، تو بچوں کی دیکھ بھال سینٹر میں دوبارہ جانے سے پہلے آپ کو ڈاکٹر کا تصدیق نامہ پیش کرنا ہوگا۔

آفن باخ

آم مانن

OF

Offenbach
am Main

OF

بخار کی صورت میں والدین کو یہ خیال رکھنا چاہیے

- جسم کا پیٹھ میں مایا گیا 38،5 ڈگری سینٹی گریڈ سے اوپر درجہ حرارت بخار سمجھا جاتا ہے۔
- جن بچوں کو بخار ہو اور بیماری کے کوئی آثار نہ ہوں تو انہیں مشاہدہ کے لئے 48 گھنٹے گھر پر رہنا چاہئے۔ حسب ضرورت فیملی یا بچوں کے ماہر ڈاکٹر کے ساتھ بذریعہ ٹیلیفون رابطہ کریں۔
- دو دن بعد تک عام درجہ حرارت ہونے پر اور بیماری کی مزید شکایات کے بغیر بچہ ڈاکٹر کے تصدیق نامہ کے بغیر دوبارہ دیکھ بھال سینٹر میں جا سکتا ہے۔
- اگر بیماری کی اور علامات شامل ہوجائیں اور/یا بخار ہوتا رہے، تو اپنے فیملی/بچوں کے ماہر ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔ بچوں کی دیکھ بھال سینٹر میں واپس جانے سے پہلے ڈاکٹر کا تصدیق نامہ پیش کرنا ہوگا۔

خصوصی رعایت

اگر بچے کو صرف معمولی سا زکام ہو اور اس کے علاوہ کوئی اور شکایات نہ ہوں (نہ بخار نہ درد ہو)، تو پھر بچہ ڈاکٹر کا تصدیق نامہ پیش کئے بغیر بچوں کی دیکھ بھال سینٹر میں جاسکتا ہے۔

صحت مند بہن بھائی بچوں کے لئے یہ اطلاق ہوتا ہے

مندرجہ بالا معاملات میں بیان کیے گئے، جہاں تک بیمار بچے کی دوبارہ حاضری سے پہلے اُس کا ڈاکٹر یا بچوں کے ماہر ڈاکٹر سے معائنہ کروا نا اور ڈاکٹری تصدیق نامہ پیش کرنا لازمی ہو، اس صورت میں بمطابق صوبہ بیسن کے دوسرے ضابطہ کورونا، اسی گھرانے میں رہنے والے صحت مند بہن بھائی کا بھی گھر پر رہنا لازمی ہے۔

انفرادی صورتحال میں محکمہ صحت متبادل انتظامات طے کر سکتے ہیں۔

اداروں اور ڈاکٹروں کیلئے ہدایات

اوفن باخ بچوں کے ماہرین ڈاکٹرز کے نمائندگان کے ساتھ یہ تبادلہ خیال کیا گیا، کہ سرکاری محکمہ صحت کی یہ سفارش ہے کہ اگر بچہ بیمار ہے تو 'بیماری کے الاؤنس حاصل کرنے کیلئے ڈاکٹری تصدیق نامہ' کھلے دل سے مہیا کیا جائے۔ ڈاکٹری اور بچوں کے ماہرین ڈاکٹروں کے تصدیق نامے اداروں کو منظور کرنا ہونگے۔

سینٹرز کے لئے ہدایات

سرکاری محکمہ صحت اور بچوں کے ماہرین ڈاکٹروں کے نمائندگان کی طرف سے عمارت میں داخلے کے وقت باقاعدہ درجہ حرارت چیک کرنے کا کوئی مشورہ نہیں ہے۔

پیشانی سے درجہ حرارت ماپنے والے تھرمامیٹر عین درست نہیں ہوتے اور پیٹھ سے ماپے گئے حقیقی درجہ حرارت سے متفرق ہوتے ہیں۔ لہذا پیشانی والا تھرمامیٹر بچوں کو کسی سینٹر میں شامل کرنے یا خارج کرنے کے لئے موزوں نہیں ہیں۔