

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 17	25. Apr	26. Apr	27. Apr	28. Apr	29. Apr
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch, lactosefrei	Rind	vegetarisch	Pute, lactosefrei	Fisch
	Bio-Spaghettis (G1) Bolognese vegetarisch (Soja, S) Reibekäse (MZ) nicht lactosefrei Blattsalat (SN, SD)	1x Rinderhacksteak (G1, Ei) Kartoffelpüree (MZ) Möhrengemüse	Kartoffelgratin (MZ, G1) Mischsalat (SD, SN)	Ungarisches Putengulasch mit Paprika (G1) Reis	mehlierter Seehecht (G1, F, SN, MZ) Zitronensauce (MZ, G1) Reis Karottengemüse
Alternativ Essen		vegetarisch, glutenfrei, lactosefrei	Rind, glutenfrei, lactosefrei	vegetarisch, glutenfrei	vegetarisch, lactosefrei
		Bohneneintopf mit grünen und weißen Bio-Bohnen (S) Vollkornbrot (G1) nicht glutenfrei	Kalbsbratwurst mit Bratkartoffeln, dazu Linsengemüse (S)	mildes Gemüsecurry (3) aus Kokosmilch Reis	Gemüsecremesuppe (MZ) als Vorspeise 3x Kartoffelpuffer (Ei, G1, 3) Apfelmus (3)
	1x extra Essen glutenfrei				1x extra Essen glutenfrei
Desserts	Kreppel (G1, Ei)	Stückobst	Milchreis (MZ)	Stückobst	Apfelmus (3)



Kenntlichmachung von Allergenen: G=Glutenhaltig, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.

DE-ÖKO-006 / DE-HE 10033 – EG