

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 19	09. Mai	10. Mai	11. Mai	12. Mai	13. Mai
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	Fisch	vegetarisch, glutenfrei	Pute, glutenfrei	Hähnchen, glutenfrei, lactosefrei
	Kaiserschmarrn (G1, Ei, MZ) Apfelmark (ungesüßt) (3) Rohkost statt Dessert	4x Fischnuggets (F, G1) Kartoffeln Joghurt-Kräuter-Dip (MZ) Mischalat (SN, SD)	Kartoffeln Kräuterquark (MZ) Knabbergemüse (Gurken,Kohlrabi, Karotten)	Putenbratwurst Kartoffeln Rahmsauerkraut (MZ)	Hähnchenkeule Paprikasauce Reis Blattsalat (SN, SD)
Alternativ Essen	vegetarisch, glutenfrei, lactosefrei	vegetarisch	lactosefrei	vegetarisch, lactosefrei	vegetarisch
	Erbseintopf (Bio-Erbse, Kartoffeln,Suppengrün)(S) Baguette (G1, G2) nicht glutenfrei	Schupfnudeln (G1, Ei) mit bunten Gemüstreifen (S) Kräutersauce (G1, MZ)	Kartoffeln Kräuterquark -lactosefrei Knabbergemüse (Gurken,Kohlrabi, Karotten)	Bio-Vollkornspirelli (G1) Tomatensauce Reibekäse (MZ) (nicht für Lactosekinder) Rohkostsalat	2x Semmelknödel (MZ, G1, Ei) Champignonrahm (MZ, G1) Rote Beete Salat (SD,SN)
		5x extra Essen glutenfrei+lactosefrei			
Desserts	Rote Grütze	Stückobst	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Schokopudding (MZ)



Kenntlichmachung von Allergenen: G=Glutenhaltig, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.

DE-ÖKO-006 / DE -
HE 10033 - EG