

# Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach  
 069/8509947-10

KW 20	16. Mai	17. Mai	18. Mai	19. Mai	20. Mai
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	Rind, <b>glutenfrei</b> , <b>lactosefrei</b>	<b>vegetarisch</b>	<b>vegetarisch</b> , <b>glutenfrei</b> , <b>lactosefrei</b>	Rind, <b>lactosefrei</b>	Rind, <b>glutenfrei</b> , <b>lactosefrei</b>
	Gulaschsuppe mit Kartoffeln und Paprika (Suppengrün, <b>Rindfleisch</b> , S)  Baguettebrot (G1)	Nudelaufguss mit Blattspinat überbacken (Bio-Nudeln, MZ, G1)  Blattsalat mit Joghurt dressing (MZ, SN, SD)	Minestrone (S) (Karotten, Kartoffeln, Tomate, Sellerie, Erbsen)  <b>Vollkornbrot (G1, G2)</b> <b>nicht glutenfrei</b>	Bio-Spaghettis (G1) Bolognese ( <b>Rindfleisch</b> , G1, S) <b>Reibekäse (MZ)</b> <b>nicht für Lactosekinder</b>  Rohkostsalat (SN, SD)	1x <b>Rindswurst</b> (3,8,10,S,SN) Kartoffelsalat mit Ei und Gurke (Ei, SN) Ketchup(11)
Alternativ Essen	<b>vegetarisch</b> , <b>lactosefrei</b>	<b>vegetarisch</b> , <b>glutenfrei</b> , <b>lactosefrei</b>		<b>vegetarisch</b>	<b>vegetarisch</b>
	3x Kartoffelpuffer (G1, Ei) Apfelmark (ungesüßt, 3)  <b>Karottenrohkost statt Dessert</b>	gefüllte Paprika mit Gemüsefüllung (Ei, SE, SO) Reis Tomatensoße		3x Börek Spinat-Feta-Strudel (G1, MZ, Ei) Joghurdip (MZ)  Rohkostsalat (SN, SD)	Blumenkohl in Käsesauce (MZ, G1) Kartoffeln
Desserts	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Grießbrei (Bio-Grieß, MZ)	Stückobst	Schokopudding (MZ)
				<b>1x extra Essen glutenfrei</b>	



Kenntlichmachung von Allergenen: G=Glutenhaltig, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.

DE-ÖKO-006 / DE-HE 10033 – EG