

# Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach  
 069/8509947-10

KW 24	13. Jun	14. Jun	15. Jun	16. Jun	17. Jun
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch, lactosefrei, Glutenfrei	Rind, lactosefrei	Geflügel, Glutenfrei, lactosefrei		
	rote Linsensuppe (S) türkische Art mit Minze und Paprika  Fladenbrot (G1) nicht Glutenfrei	Bio-Spaghettis (G1) Bolognese (S) (Rindfleisch) Reibekäse (nicht Lactosefrei)  Mischsalat mit Essig-Öl-Dressing (SD, SN)	Hähnchengyros Reis Gurkensalat mit Joghurdressing (MZ, SN) davon 4x lactosefrei	<b>Feiertag</b>	<b>Brückentag</b>
Alternativ Essen		vegetarisch, Glutenfrei	vegetarisch		
		1x Omelette (Ei, MZ) Kartoffeln Rahmspinat (MZ)	2x Spinatknödel mit Gemüseragout (MZ, G1, Ei, SN)  Blattsalat (SD, SN)		
Desserts	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Vanillequark (MZ)		



Kennzeichnung von Allergenen: G=Glutenhaltig, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.

DE-ÖKO-006 / DE-HE 10033 – EG