

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 22	30. Mai	31. Mai	01. Jun	02. Jun	03. Jun
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	Geflügel, lactosefrei	vegetarisch	Rind	Geflügel, lactosefrei	Fisch, lactosefrei
	Hähnchenschnitzel (G1) Kartoffelsalat mit Ei und Gurke (Ei, SN)	Gnocchi Auflauf mit Zucchini, Tomate und Mozzarella (G1, MZ, Ei) Blattsalat (SD, SN)	Gemüsepfanne mit Rindfleischstreifen (S, G1) Reis Gurkensalat mit Joghurt-Dressing (MZ, SN, SD)	3x Geflügel Cevapcici (Ei, G1) Djuvecreis Blattsalat (SN, SD)	Seelachsfilet in Vollkornhülle (G1, F) Kräutersauce (MZ, G1) davon 4x L-frei Sauce Reis Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SN, SD)
Alternativ Essen	vegetarisch, Glutenfrei	Rind, lactosefrei, Glutenfrei	vegetarisch, lactosefrei	vegetarisch	vegetarisch, Glutenfrei
	Broccoli Kartoffeleintopf (MZ) Vollkornbrot (G1, G2, G3) nicht Glutenfrei	mediterrane Rinderhackbällchen Ofengemüse (Paprika, Zucchini, rote Zwiebeln, Kartoffeln) Humus Dip	1x Gemüse-Knusper-Bagel (G1, G2, Ei, S, SE) Kartoffeln Italienisches Gemüse	2x Kartoffel-Frischkäsetaschen (MZ, G1) mit Sommergemüse (MZ) (Kohlrabi, Karotten, Brokkoli)	Kräutercremesuppe (S, MZ) als Vorspeise Milchreis (MZ) heiße Himbeeren
			1x extra Essen glutenfrei	1x extra Essen glutenfrei	
Desserts	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Heidelbeer - Brombeerquark (MZ)	Stückobst	Vanillepudding (MZ)



Kennzeichnung von Allergenen: G=Glutenhaltig, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.

DE-ÖKO-006 / DE-HE 10033 - EG