

# Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach  
 069/8509947-10

KW 29	18. Jul	19. Jul	20. Jul	21. Jul	22. Jul
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	Rind, lactosefrei	vegetarisch	Rind, lactosefrei	Rind	Fisch
	Ungarisches Rindergulasch (G1) Spätzle (G1, Ei)  Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SN, SD)	Blumenkohl-Käse Medallion (G1, MZ) Kräutersauce (G1, MZ) Kartoffeln	2x Rindfleischbällchen (G1, Ei) Paprika-Tomatensauce Reis  Mischsalat (SD, SN)	Bio-Penne Hascheesauce (G1)(Rindfleisch)  Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SN, SD)	1x Fischfrikadelle (Seelachs) (F, G1, MZ)  Kartoffelpüree (MZ) Kohlrabi-Rahmgemüse (MZ, G1)
Alternativ Essen	vegetarisch	lactosefrei	vegetarisch	vegetarisch, lactosefrei, Glutenfrei	vegetarisch, lactosefrei
	vegetarische Tortellini (G1, MZ, Ei) Tomatensauce (G1)  Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SD, SN)	Kürbis-Chiasamen-Burger (Tomate, Gurke, Salat) (G1, Ei, SE) Dip (SN, Ei) Schwenkkartoffeln	Süßkartoffelgnocchi (G1) mediterranes- Gemüse	Kartoffeleintopf (S)  Vollkornbrot (G2) nicht Glutenfrei  Gurken- Rohkost	3x Kartoffel-Röstis (Ei, G1) Kräuterquark (MZ)  Mischsalat Essig-Öl-Dressing (SD, SN)
	1x extra Essen glutenfrei	1x extra Essen glutenfrei	1x extra Essen glutenfrei		1x extra Essen glutenfrei
Desserts	Fruchtquark (MZ)	Stückobst	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Buttermilchdessert (MZ)



Kennlichmachung von Allergenen: G=Glutenhaltig, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kennlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.

DE-ÖKO-006 / DE-HE 10033 – EG