

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 27	04. Jul	05. Jul	06. Jul	07. Jul	08. Jul
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	Fisch, lactosefrei	Hähnchen	vegetarisch, lactosefrei	Geflügel, lactosefrei, Glutenfrei
	Kaiserschmarrn (G1, Ei, MZ) Apfelmark (Ungesüßt) (3) Rohkost statt Dessert	4x Fischnuggets (F, G1) Kartoffeln Joghurt-Kräuter-Dip (MZ) davon 3x lactosefrei Mischsalat (SN, SD)	Rotes Thaicurry mit Hähnchen und Gemüse (MZ, G1) Reis	Bio-Vollkornspirelli (G1) Tomatensauce Reibekäse (MZ) (nicht für Lactosekinder) Rohkostsalat (SN, SD)	Hähnchenkeule Paprikasauce Reis Mischsalat (SN,SD)
Alternativ Essen	lactosefrei, Glutenfrei	vegetarisch	vegetarisch, lactosefrei		vegetarisch
	Erbseneintopf (Bio-Erbesen, Kartoffeln, Suppengrün) (S) Baguette (G1, G2) nicht Glutenfrei	Schupfnudeln (G1, Ei) mit bunten Gemüsestreifen (S) Kräutersauce (G1, MZ)	Vegetarische Frühlingsrolle (G1, Ei, S, SN) Asiagemüse Reis		2x Semmelknödel (MZ, G1, Ei) Champignonrahm (MZ, G1) Rote Beete Salat (SD, SN)
		1x extra Essen glutenfrei	1x extra Essen glutenfrei	1x extra Essen glutenfrei	
Desserts	Rote Grütze	Stückobst	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Schokopudding (MZ)



Kennzeichnung von Allergenen: G=Glutenhaltig, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.