

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 28	11. Jul	12. Jul	13. Jul	14. Jul	15. Jul
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	Rind	vegetarisch	Rind	Rind, lactosefrei	Fisch, lactosefrei, Glutenfrei
	Hackbraten (Rindfleisch, G1, Ei) Champignonsoße (MZ, G1) Kartoffeln Balkangemüse	Nudelauflauf mit Blattspinat überbacken (Bio-Nudeln, MZ, G1) Blattsalat Joghurtdressing (MZ, SN, SD)	1x Bifteki (Ei, G1, SO, MZ) (Rindfleisch) Couscous (G1, S) Gurkensalat mit Joghurtdressing (MZ, SN, SD)	Bio-Spaghettis (G1) Bolognese (Rindfleisch)(G1, S) Reibekäse (MZ) nicht lactosefrei Rohkostsalat (SN, SD)	Seelachs gefüllt mit Gemüse (Seelachs) (Ei, G1, MZ) Rahm-Kartoffeln (MZ, G1)
Alternativ Essen	vegetarisch, lactosefrei	lactosefrei, Glutenfrei	vegetarisch, lactosefrei, Glutenfrei	vegetarisch	vegetarisch, lactosefrei
	3x Kartoffelpuffer (G1, Ei) Apfelmark (Ungesüßt, 3) Karottenrohkost	gefüllte Paprika mit Gemüsefüllung (G1, Ei, SE, SO) Reis Tomatensoße	Minestrone (S) (Karotten, Kartoffeln, Tomate, Sellerie, Erbsen) Vollkornbrot (G1, G2) nicht Glutenfrei	3x Börek Feta-Strudel (G1, MZ, Ei) Joghurdip (MZ) Blattsalat (SN, SD)	Maultaschensuppe (G1,Ei,S) mit buntem Gemüse Steinoffenbaguette (G1)
	1x extra Essen glutenfrei			1x extra Essen glutenfrei	1x extra Essen glutenfrei
Desserts	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Grießbrei (MZ)	Stückobst	Schokopudding (MZ)



Kennlichmachung von Allergenen: G=Glutenhaltig, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kennlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.

DE-ÖKO-006 / DE-HE 10033 – EG