

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 38	19. Sep	20. Sep	21. Sep	22. Sep	23. Sep
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	Geflügel, laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei	Rind	vegetarisch	Fisch, laktosefrei
	Hähnchenschnitzel (G) Kartoffelsalat mit Ei und Gurke (Ei, SN)	Spaghetti (G1) Tomatensauce (G1) Reibekäse (MZ) Blattsalat (SN, SD) Joghurt dressing (MZ, SD)	Gemüsepfanne mit Rindfleisch streifen (S, G1) Reis Gurkensalat mit Joghurt-Dressing (MZ, SN, SD)	2x Kartoffel-Frischkäsetaschen (MZ, G1) Ratatouillegemüse	Seelachsfilet in Vollkornhülle (G1, F) Kräutersauce (MZ, G1) Reis Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing (SN, SD)
Alternativ Essen	vegetarisch, mehlfrei		vegetarisch, laktosefrei	laktosefrei	vegetarisch, glutenfrei
	Karotten-Süßkartoffelsuppe (MZ) Vollkornbrot (G1, G2, G3) nicht glutenfrei		1x Gemüse-Knusper-Bagel (G1, G2, Ei, S, SE) Kartoffeln Italienisches Gemüse	2x Polenta-Knuspertaschen (G1, Ei) Tomatensoße Schwenkkartoffeln	Kartoffeltortilla mit Blattspinat (Ei, MZ)
Desserts	Fruchtjoghurt (MZ)	Naturjoghurt (MZ)	Heidelbeer - Brombeerquark (MZ)	Stückobst	Vanillepudding (MZ)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärtzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.

DE-ÖKO-006 / DE-HE 10033 – EG