

# Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach  
 069/8509947-10

KW 39	26. Sep	27. Sep	28. Sep	29. Sep	30. Sep
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	Geflügel	Geflügel, laktosefrei, mehlfrei	Geflügel	Fisch
	6x Falafelbällchen (G1, Ei) Joghurdip (MZ) Gemüse-Couscous (G1, S)	1x Pizzafrikadelle (Geflügel, Käse, Paprika, Champignons) (G1, MZ, Ei) Tomatensauce Bio-Spirellis (G1)	1x Nürnberger Rostbratwurst Kartoffeln  Apfelrotkohl (SN, SD)	2x Königsberger Klopse (Ei, G1, MZ) Spätzle (G1, Ei)  Rote Beete Salat (SN, SD)	Nudelauflauf mit Lachs, Erbsen (F1, G1, MZ, Ei)  Blattsalat (SD, SN)
Alternativ Essen		vegetarisch, laktosefrei, mehlfrei	vegetarisch	vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei
		Kartoffeleintopf mit gebratenem Champignons  Baguette (G1) nicht glutenfrei	Blumenkohl in Backteig (Ei, G1) Kartoffeln Schnittlauchdip (MZ)	Gemüseschnitzel (G1, S, G5) italienisches Gemüse (G1) Reis	Chili sin Carne (Soja, Kidneybohnen, Mais, Karotten) (G3, S) Roggenbrötchen (G1, G2, G3)
Desserts	Fruchtquark (MZ)	Stückobst	Grießbrei (MZ, G1)	Stückobst	Apfelmus (3)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.

DE-ÖKO-006 / DE-HE 10033 – EG