

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

| KW 4 | 23. Jan | 24. Jan | 25. Jan | 26. Jan | 27. Jan |
|------------------|--|---|---|--|---|
| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Hauptessen | Rind | vegetarisch, mehlfrei | Rind, laktosefrei | vegetarisch | Fisch, mehlfrei |
| | 2x Rindfleischbällchen (G1,Ei) Bulgur-Gemüse(G1,S) Joghurtdip(MZ) | Omelette (Ei,MZ) Kartoffeln Rahmspinat (MZ) | Bio-Spaghettis (G1) Bolognese (S) (Rindfleisch) Reibekäse (nicht für Laktosekinder) Mischsalat Essig-Öl-Dressing (SD, SN) | Gemüse-Frikadelle (G1, Ei, MZ, S) Kartoffelpüree (MZ) Babykarotten | Kartoffel-Lachs Gratin (Lachs und Seelachs) Blattsalat mit Joghurt-Kräuter-Dressing (MZ, SN, SD) |
| Alternativ Essen | vegetarisch, laktosefrei, mehlfrei | Geflügel, laktosefrei, | vegetarisch | laktosefrei, mehlfrei | vegetarisch, laktosefrei |
| | rote Linsensuppe (S) türkische Art mit Minze und Paprika Fladenbrot (G1) nicht Glutenfrei | Bratwurst (Geflügel) Kaiserbrötchen (G1) Ketchup(11) Nudelsalat (SD, Ei, SN) | 2x Spinatknödel mit Gemüseragout (MZ, G1, Ei, SN) Blattsalat (SD, SN) | Kartoffelsuppe (S) Baguette (G1) nicht Glutenfrei | Bio-Spirellis (G1) Käsesauce (MZ, G1) Blattsalat Joghurt-Kräuter-Dressing (MZ,SD,SN) |
| Desserts | Fruchtjoghurt | Stückobst | 1x extra Essen mehlfrei Vanillequark (MZ) | Stückobst | alternativ laktosefreie Sauce+Dressing Schokopudding (MZ) |



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chinhaltig.

DE-ÖKO-006 / DE-HE 10033 – EG