

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 5	30. Jan	31. Jan	01. Feb	02. Feb	03. Feb
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch, laktosefrei	Rind	vegetarisch	Geflügel	Fisch
	gebratene Nudelpfanne (G1) (Zucchini,Möhren,Mungbohnen) Erdnußsoße (N)	1x Rinderhacksteak (G1, Ei) Kartoffelschnittlauchpüree (MZ) Maisgemüse	Kartoffelgratin (MZ, G1) Blattsalat (SD, SN)	Hähnchengeschnetzelte in Pilzlauchsauce (Mz, G1) Spätzle (G1, Ei)	mehlierter Seehecht (G1,F,SN,MZ) Zitronensauce (MZ, G1) Reis Karottengemüse
					1x extra Essen mehlfrei
Alternativ Essen		vegetarisch, laktosefrei, mehlfrei	Rind, laktosefrei, mehlfrei	vegetarisch, laktosefrei, mehlfrei	vegetarisch, laktosefrei
		mildes Gemüsecurry (3) aus Kokosmilch Reis	Kalbsbratwurst Bratkartoffeln Linsengemüse (S)	Bohneneintopf mit grünen und weißen Bio-Bohnen (S) Vollkornbrot (G1) nicht Glutenfrei	Currysuppe mit mini Maultaschen (G1,Ei,S) Dreikornbaguette (G1)
	1x extra Essen mehlfrei				
Desserts	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Milchreis (MZ)	Stückobst	Butterkeks Pudding(MZ)



Kennzeichnung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.