

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 6	06. Feb	07. Feb	08. Feb	09. Feb	10. Feb
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	Geflügel, laktosefrei , mehlfrei	vegetarisch , laktosefrei	Rind, Geflügel, laktosefrei	vegetarisch	Geflügel
	Hähnchenbrust Pusztasauce Reis Erbsengemüse	Bunte Bio Spirellis mit Pesto und Tomate (G1,Sf1) Mischsalat (MZ,SD,SN)	Wurstgulasch (Rindswurst, Putenwurst) (3,8,10,SN,S) Bio-Spirellis (G1) Blattsalat (SD, SN)	Pfannkuchen gefüllt (G1,Ei,MZ) Schwenkkartoffeln Tomatensauce Mischsalat Joghurtdressing (MZ,SD, SN)	Hähnchen-Knusperschnitzel (G1, 8, 3) Steckrübenpürre (Mz) Karottengemüse
		alternativ laktosefreie Dressing			1x extra Essen mehlfrei
Alternativ Essen	vegetarisch		vegetarisch	Rind, laktosefrei , mehlfrei	vegetarisch , laktosefrei
	Allgäuer Käsespätzle (Ei, G1, MZ) Karottensalat (SN, SD)		vegane Weizen Frikadelle (G1) Rahmgemüse (MZ, G1) (Brokkoli,Karotten,Kohlrabi) Kartoffeln	Chilli con carne (Kidneybohnen, Mais, Paprika, Rindfleisch) Roggenbrötchen (G1, G2) nicht Glutenfrei	Tortellini mit Gemüsefüllung (G1, S) Tomatensauce Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SD,SN)
		1x extra Essen mehlfrei	1x extra Essen mehlfrei		
Desserts	Fruchtjoghurt	Stückobst	Vanillepudding (MZ)	Stückobst	Doppelkeks mit Kakaofüllung (G1,MZ,EI)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chinhaltig.

DE-ÖKO-006 / DE-HE 10033 – EG

