

# Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach  
 069/8509947-10

KW 7	13. Feb	14. Feb	15. Feb	16. Feb	17. Feb
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptessen</b>	<b>vegetarisch</b>	<b>Rind, laktosefrei</b>	<b>vegetarisch, mehlfrei</b>	<b>vegetarisch, laktosefrei</b>	<b>Fisch, laktosefrei</b>
	Kaiserschmarrn (G1, Ei, MZ) Apfelmark (ungesüßt, 3) <b>Rohkost statt Dessert</b>	<b>Rindergeschnetzeltes (G1)</b> Knöpfle (G1, Ei) Rosenkohl	Kartoffeln Kräuterquark (MZ)  Knabbergemüse (Gurken,Kohlrabi, Karotten)	Bio-Vollkornspirelli (G1) Tomatensauce  <b>Reibekäse (MZ)</b> <b>(nicht für Lactosekinder)</b> Rohkostsalat (SN, SD)	1x <b>Seelachsfilet</b> Müllerin (F, G1)  Blumenkohl in Rahm (G1, MZ)  Kartoffeln
<b>Alternativ Essen</b>	<b>laktosefrei, mehlfrei</b>	<b>vegetarisch</b>	<b>laktosefrei</b>	<b>mehlfrei</b>	<b>vegetarisch</b>
	Erbseintopf (Bio-Erbsen, Kartoffeln, Suppengrün)(S)  <b>Baguette (G1, G2)</b> <b>nicht für Glutenkinder</b>	Schupfnudeln (G1, Ei) bunte Gemüsestreifen (S)  Salbeisauce (G1, MZ)	Kartoffeln Kräuterquark (laktosefrei)  Knabbergemüse (Gurken,Kohlrabi, Karotten)	Putenbratwurst Kartoffeln Käsedip (MZ) Krautsalat (SD,SN)	2x Semmelknödel (MZ, G1, Ei) Champignonrahm (MZ, G1)  Rote Beete Salat (SD,SN)
		<b>1x extra Essen mehlfrei</b>			<b>1x extra Essen mehlfrei</b>
<b>Desserts</b>	Rote Grütze	Stückobst	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Kreppel(G1, Ei)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chinhaltig.