

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 8	20. Feb	21. Feb	22. Feb	23. Feb	24. Feb
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	Rind	vegetarisch	Rind	Rind	Fisch
	Hackbraten (Rindfleisch, G1, Ei) Champignonsoße (MZ,G1) Kartoffeln Balkangemüse	Nudelauflauf mit Blattspinat überbacken (Bio-Nudeln,MZ,G1) Blattsalat Joghurtdressing (MZ,SN,SD)	1x Bifteki (Ei,G1,SO,MZ) (Rindfleisch) Couscous (G1, S) Gurkensalat mit Joghurtdressing (MZ,SN,SD)	Bio-Spaghettis (G1) Bolognese (Rindfleisch)(G1, S) Reibekäse (MZ) Rohkostsalat (SN, SD)	mehlierter Seehecht (G1,F,SN,MZ) Zitronensauce (MZ, G1) Reis Mischsalat (SD,SN)
Alternativ Essen	vegetarisch, laktosefrei	laktosefrei, mehlfrei	vegetarisch, laktosefrei, mehlfrei	vegetarisch, laktosefrei, mehlfrei	vegetarisch, laktosefrei
	gefüllte Paprika mit Gemüsefüllung (G1,Ei,SE,SO) Reis Tomatensoße	Kartoffelpuffer (G1,Ei) Apfelmark (ungesüßt,3) Karottenrohkost statt Dessert	Minestrone (S) (Karotten, Kartoffeln, Tomate, Sellerie, Erbsen) Vollkornbrot (G1,G2) nicht Glutenfrei	Sojageschnitzeltes mit Kichererbsen in Tomatensauce Reis	Maultaschensuppe (G1,Ei,S) mit buntem Gemüse Steinoffenbaguette (G1)
	1x extra Essen mehlfrei				1x extra Essen mehlfrei
Desserts	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Grießbrei (MZ)	Stückobst	Naturjoghurt(MZ)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chinhaltig.