

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 9	27. Feb	28. Feb	01. Mrz	02. Mrz	03. Mrz
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	Rind, laktosefrei	Rind, laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei, mehlfrei	Rind
	3x Kartoffel Röstis (Ei,G1) Kräuterquark (MZ) Mischsalat Essig-Öl-Dressing (SD, SN)	Bio-Penne (G1) Hascheesauce (Rindfleisch) Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SN,SD)	2x Rindfleisch bällchen (G1,Ei) Paprika-Tomatensauce Reis Mischsalat (SD,SN)	Kartoffeleintopf (S) Vollkornbrot (G2) nicht Gkutenfrei Gurken-Rohkost	Kartoffel hackrinda uflauf (MZ,G1) mit Gurkenpaprikasalat (SD,SN)
Alternativ Essen	laktosefrei	vegetarisch, mehlfrei	vegetarisch		vegetarisch, laktosefrei
	Ungarisches Rindergulasch (G1) Spätzle (G1, Ei) Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SD, SN)	Blumenkohl-Käse Medallion (G1, MZ) Kräutersauce (G1, MZ) Kartoffeln	Süßkartoffelgnocchi (G1) mediterranes- Gemüse		vegetarische Tortellini (G1, Ei) Tomatensauce (G1) Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SD, SN)
	1x extra Essen mehlfrei		1x extra Essen mehlfrei		1x extra Essen mehlfrei
Desserts	Fruchtquark (MZ)	Stückobst	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Buttermilchdessert (MZ)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chinhaltig.

DE-ÖKO-006 / DE-HE 10033 – EG