

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 10	06. Mrz	07. Mrz	08. Mrz	09. Mrz	10. Mrz
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	Geflügel, laktosefrei	Rind, laktosefrei, mehlfrei	vegetarisch	Geflügel, laktosefrei	Fisch
	Hähnchenschnitzel (G1) Bulgursalat (SD,SN)	mediterrane Rinderhackbällchen mit Ofengemüse (Paprika, Zucchini,rote Zwiebeln,Kartoffeln) Curry Dip	Bio-Pasta mit Lauchsahnesauce (G1, MZ) Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SD, SN)	3x Geflügel Cevapcici (Ei,G1) Djuvecreis Mischsalat (SN ,SD)	Nudelaufwurf mit Lachs , und Erbsen (F, G1, MZ, Ei) Blattsalat (SD,SN)
Alternativ Essen	vegetarisch, mehlfrei	vegetarisch	laktosefrei	vegetarisch	vegetarisch, mehlfrei
	Kürbiscremesuppe mit Karottenstreifen (MZ) Vollkornbaguette (G1) nicht Glutenfrei	Gnocchi Auflauf mit Zucchini, Tomate und Mozzarella (G1,MZ,Ei) Mischsalat (SD, SN)	Kürbis-Steckrübenfrikadelle (G1,Ei, S) Kartoffeln Italienisches Gemüse	2x Polenta-Knuspertaschen (G1,Ei) Tomatensoße Schwenkkartoffeln	Kartoffeltortilla mit Blattspinat (Ei,MZ)
			1x extra Essen mehlfrei	1x extra Essen mehlfrei	2x extra Essen laktosefrei
Desserts	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Heidelbeer - Brombeerquark (MZ)	Stückobst	Vanillepudding (MZ)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chinhaltig.