

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 11	13. Mrz	14. Mrz	15. Mrz	16. Mrz	17. Mrz
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	Rind	vegetarisch, mehlfrei	Geflügel, laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei	Fisch, mehlfrei
	2x Rindfleischbällchen (G1,Ei) Bulgur-Gemüse (G1,S) Joghurtdip (MZ)	Omelette (Ei,MZ) Kartoffeln Rahmspinat (MZ)	Hähnchengyros Reis Gurkensalat mit Joghurtdressing (MZ, SN) nicht laktosefrei	Gebratene Gnocchis (G1, Ei) Tomaten-Basilikum-Sauce Mischsalat Essig-Öl-Dressing (SD, SN)	Kartoffel-Lachs-Gratin Blattsalat Joghurt-Kräuter-Dressing (MZ,SN,SD)
Alternativ Essen	vegetarisch, laktosefrei	laktodsefrei	vegetarisch, mehlfrei		vegetarisch, laktosefrei
	Linseneintopf (S) schwäbische Art (G1,Ei) Vollkornbrot (G1)	Bratwurst (Geflügel) mini Brezel(G1) Ketchup(11) Nudelsalat (SD, Ei, SN)	Kartoffelcremesuppe mit Frühlingszwiebeln (Mz) und Brot (G1) nicht glutenfrei		Bio-Vollkornpenne mit Brunnenkresse (G1) Tomatensauce Blattsalat Hausdressing (SD,SN)
	1x extra Essen mehlfrei			1x extra Essen mehlfrei	
Desserts	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Vanillequark (MZ)	Stückobst	Schokopudding (MZ)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chinhaltig.