

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

| KW 12 | 20. Mrz | 21. Mrz | 22. Mrz | 23. Mrz | 24. Mrz |
|-------------------------|---|--|--|--|---|
| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Hauptessen | vegetarisch | Rind | vegetarisch | Geflügel | Fisch |
| | Bio-Vollkorn-Spaghettis (G1) Bolognese vegetarisch (Lupinen,S) Reibekäse (MZ) Mischsalat (SN,SD) | 1x Rinderhacksteak (G1, Ei) Kartoffelschnittlauchpüree (MZ) Maisgemüse | Bio-Vollkornnudeln (G1) Broccoli in Käsesauce (G1,MZ) Blattsalat Kräuterdressing-Dressing (SD,SN) | Hähnchen-geschnetzeltes in Pilzlauchsauce (Mz,G1) Spätzle (G1,Ei) | 1x Fisch frikadelle (Seelachs) (F, G1, MZ) Kartoffelpüree (MZ) Kohlrabi-Rahmgemüse (MZ,G1) |
| | | | | | |
| Alternativ Essen | | vegetarisch, laktosefrei, mehlfrei | laktosefrei, mehlfrei | vegetarisch, laktosefrei, mehlfrei | vegetarisch, laktosefrei |
| | | mildes Gemüsecurry (3) aus Kokosmilch Reis | Kalbsbratwurst Bratkartoffeln Linsengemüse(S) | Bohneneintopf mit grünen und weißen Bio-Bohnen (S) Sechskornbaguette (G1) nicht glutenfrei | Currysuppe mit mini Maultaschen und geröstetem Sesam (G1,Ei,S,EN) Dreikornbaguette (G1) Rohkost |
| | 1x extra Essen mehlfrei | | | | 1x extra Essen mehlfrei |
| Desserts | Fruchtjoghurt (MZ) | Stückobst | Milchreis (MZ) | Stückobst | Butterkeks Pudding(MZ) |



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.