

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 13	27. Mrz	28. Mrz	29. Mrz	30. Mrz	31. Mrz
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	Geflügel, laktosefrei , mehlfrei	vegetarisch	Rind/Geflügel, laktosefrei	Rind, laktosefrei , mehlfrei	vegetarisch , laktosefrei
	Hähnchenbrust Pusztasauce Reis Erbsengemüse	Bunte Bio Spirellis mit Pesto und Tomate (G1,SF1) Mischsalat (MZ,SD,SN)	Wurstgulasch (Rindswurst , Putenwurst) (3,8,10,SN,S) Bio-Spirellis (G1) Blattsalat (SD, SN)	Chilli con carne (Kidneybohne, Mais, Paprika, Rindsfleisch) Roggenbrötchen (G1, G2) nicht glutenfrei	Tortellini mit Gemüsefüllung (G1,S) Tomatensauce Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SD,SN)
Alternativ Essen	vegetarisch	Rind, laktosefrei	vegetarisch	vegetarisch	
	Allgäuer Käsespätzle (Ei, G1, MZ) Karottensalat (SN, SD)	2x Hackbällchen vom Rind (G1, Ei) Tomatensauce Bio-Nudeln (G1) Mischsalat (SD, SN)	vegane Weizen Frikadelle (G1) Rahmgemüse (Brokkoli, Karotten, Kohlrabi) (MZ, G1) Kartoffeln	Bio-Vollkorn-Spirellis mit Frankfurter-Kräutersauce (Mz,G1) Karottenapfelsalat (SD, SN)	
		1x extra Essen mehlfrei	1x extra Essen mehlfrei		1x extra Essen mehlfrei
Desserts	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Vanillepudding (MZ)	Stückobst	Doppelkeks mit Kakaofüllung(G1,MZ,Ei)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.