

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 18	01. Mai	02. Mai	03. Mai	04. Mai	05. Mai
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	Feiertag	vegetarisch, laktosefrei, mehlfrei	vegetarisch	vegetarisch	Fisch
		Kartoffeleintopf mit gebratenem Champignons Vollkornbrot (G1) nicht glutenfrei	Blumenkohl in Backteig (Ei,G1) Kartoffeln Schnitlauchdip (MZ)	2x Kartoffel-Frischkäsetaschen (MZ,G1) Ratatouillegemüse	Seeelachsfilet paniert (G1,F) Kräutersauce (MZ, G1) Reis Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SN,SD)
Alternativ Essen			laktosefrei	Geflügel, laktosefrei, mehlfrei	vegetarisch, laktosefrei
			Gemüsepfanne mit Rindfleischstreifen (S,G1) Reis Gurkensalat mit Haus-Dressing (MZ,SN,SD)	Hühnersuppe mit Kartoffeln und Gemüse (Suppengrün,S, SD) Baguette (G1) nicht glutenfrei	Chili sin Carne (Lupinen,Kidneybohnen, Mais, Karotten)(G3, S) Vollkomperl-Couscous(G1)
			1x extra Essen mehlfrei		1x extra Essen mehlfrei
Desserts		Stückobst	Grießbrei (MZ,G1)	Stückobst	Apfelmus (3)



Kennzeichnung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chinhaltig.

DE-ÖKO-006 / DE-HE 10033 – EG