

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 24	12. Jun	13. Jun	14. Jun	15. Jun	16. Jun
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	Rind, laktosefrei	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch, laktosefrei
	3x Kartoffel Röstis (Ei,G1) Kräuterquark (MZ) Blattsalat Mango-Aprikosen Dressing (SN,SD)	BIO-Penne Hascheesauce (G1) (Rindfleisch) Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SN,SD)	2x Quarkkeulchen (MZ,G1,Ei) rote Grütze Rohkost	Kartoffelgratin (MZ, G1) Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SN,SD)	vegetarische Tortellini (G1) Pesto - Tomatensauce (G1,EN,SF3) Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SD,SN)
Alternativ Essen	Kalb, laktosefrei	vegetarisch	Rind, laktosefrei	laktosefrei, mehlfrei	
	Kalbs geschnetzeltes (G1) Spätzle (G1, Ei) Blattsalat Mango-Aprikosen Dressing (SN,SD)	Gemüse Auflauf (Erbse,Bohnen,Paprika) mit Käse überbacken (MZ,G1) Kartoffeln	2x Rindfleisch bällchen (G1,Ei) Baked Beans Reis Mischsalat (SD, SN)	Kartoffeleintopf (S) Vollkornbrot (G2) nicht glutenfrei Gurken-Rohkost	
	1x extra Essen mehlfrei	1x extra Essen mehlfrei	1x extra Essen mehlfrei		1x extra Essen mehlfrei
Desserts	Fruchtquark (MZ)	Stückobst	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Donuts (G1,Ei,MZ)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chinhaltig.