

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 25	19. Jun	20. Jun	21. Jun	22. Jun	23. Jun
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	Rind, laktosefrei
	Bio-Vollkornspaghettis (G1) SauceVerdura (Erbsen,Karotten)(MZ, G1) Blattsalat (SN, SD)	Süßkartoffelbratling (G1) Kartoffeln Leipziger allerlei (MZ, G1) (Karotten,Erbsen, Spargel)	Bio-Pasta mit Lauchsahnesauce (G1,MZ) Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SD, SN)	2x Polenta-Spinat Knuspertaschen (G1,Ei) Tomatensauce Schwenkkartoffeln	Rinderhacksteak (Rind)(G1,Ei) Mango-Linsen-Couscous (SD,SN) Granatapfeldip
Alternativ Essen	Geflügel, laktosefrei	Rind, laktosefrei, mehlfrei	laktosefrei	Geflügel, laktosefrei	vegetarisch, mehlfrei
	Hähnchenschnitzel (G1) Orientalischer Bulgursalat (SD, SN) Feigenketchupdip	mediterrane Rinderhackbällchen mit Ofengemüse (Paprika, Zucchini, rote Zwiebeln, Kartoffeln) Curry Dip	Kürbis-Steckrübenfrikadelle (G1,Ei,S) Mischreis Italienische Gemüse	3x Geflügel Cevapcici (Ei,G1) Djuvecreis Mischsalat (SN,SD)	Selleriecremesuppe (S,MZ) Milchreis (MZ) heiße Himbeeren
	1x extra Essen mehlfrei		1x extra Essen mehlfrei	1x extra Essen mehlfrei	
Desserts	Naturjoghurt (MZ)	Stückobst	Heidelbeerquark (MZ)	Stückobst	Vanillepudding (MZ)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chinhaltig.