

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 26	26. Jun	27. Jun	28. Jun	29. Jun	30. Jun
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	Geflügel	vegetarisch	vegetarisch	Fisch
	Kürbis-Falafelbällchen (G1, Ei) Joghurtdip (MZ) Gemüse-Couscous (G1, S)	1x Pizzafrikadelle (Geflügel, Käse, Paprika, Champignons)(G1, MZ, Ei) Tomatensauce Bio-Spirellis (G1)	Blumenkohl in Backteig (Ei,G1) Kartoffeln Schnitlauchdip (MZ)	2x Kartoffel-Frischkäsetaschen (MZ,G1) Ratatouillegemüse	Seelachsfilet paniert (G1,F) Kräutersauce (MZ, G1) Reis Blattsalat mit Essig- Öl-Dressing (SN,SD)
Alternativ Essen	Geflügel, laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei, mehlfrei	Rind, laktosefrei	Geflügel, laktosefrei, mehlfrei	vegetarisch, laktosefrei
	Schinkennudeln mit Bio-Nudeln (Putenschinken)(G1,2,3,8) Tomatensoße Blattsalat (SN,SD)	Kartoffeleintopf mit gebratenem Champignons Vollkornbrot (G1) nicht glutenfrei	Gemüsepfanne mit Rindfleischstreifen (S,G1) Reis Gurkensalat mit Haus-Dressing (MZ,SN,SD)	Hühnersuppe mit Kartoffeln und Gemüse (Suppengrün,S,SD) Baguette (G1) nicht glutenfrei	Chili sin Carne (Lupinen,Kidneybohnen, Mais, Karotten)(G3, S) Vollkornperl-Couscous(G1)
	1x extra Essen mehlfrei		1x extra Essen mehlfrei		1x extra Essen mehlfrei
Desserts	Fruchtquark (MZ)	Stückobst	Grießbrei (MZ,G1)	Stückobst	Apfelmus (3)



Kennzeichnung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.