

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 37	11. Sep	12. Sep	13. Sep	14. Sep	15. Sep
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	Rind, laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch	vegetarisch, laktosefrei
	Allgäuer Käsespätzle (Ei, G1, MZ) Karottensalat (SN, SD)	2x Hackbällchen vom Rind (G1, Ei) Tomatensauce Bio-Nudeln (G1) Mischsalat (SD, SN)	Nasi-Goreng mit Lupinen und Pflaumensauce	Bio-Vollkorn-Spirellis mit Frankfurter-Kräutersauce (Mz,G1) Karotten-Apple-Haselnuß-Salat (SD, SN,N)	Tortellini mit Gemüsefüllung (G1,S) Tomatensauce Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SD, SN)
Alternativ Essen	laktosefrei	vegetarisch		Rind, laktosefrei	
	Schupfnudeln (G1,Ei) mit Apfelmus Rohkost statt Dessert	Bunte Bio Spirellis mit Pesto und Tomate (G1,SF1,N) Mischsalat (MZ,SD,SN)		Chili con Carne (Kidneybohnen, Mais, Paprika, Rindfleisch) Roggenbrötchen (G1,G2)	
Desserts	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Vanillepudding (MZ)	Stückobst	Doppelkeks mit Kakaofüllung(G1,MZ,Ei)



Kennzeichnung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chinhaltig.

DE-ÖKO-006 / DE-HE 10033 – EG