

# Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach  
 069/8509947-10

| KW 36                   | 04. Sep  | 05. Sep  | 06. Sep  | 07. Sep  | 08. Sep  |
|-------------------------|--|--|--|--|--|
|                         | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |
| <b>Hauptessen</b>       | vegetarisch, laktosefrei   | vegetarisch, laktosefrei   | vegetarisch  | Geflügel   | Fisch  |
|                         | Bio-Vollkorn-Spaghettis (G1)<br>Bolognese vegetarisch (Lupinen,S)<br>Reibekäse (Mz, nicht für Laktosekinder)<br>Mischsalat (SN,SD) | mildes Gemüsecurry mit Broccoli und Asia Gemüse (3) aus Kokosmilch<br>Reis | Kartoffelgratin (MZ, G1)<br><br>Blattsalat (SD,SN)   | <b>Hähnchengeschnetzeltes</b> in Pilzlauchsauce (Mz,G1)<br>Spätzle (G1,Ei)       | 2x St. Jumbo <b>Fisch</b> Sticks in Reispanade (F, MZ)<br>Kartoffelpüree (MZ)<br>Kohlrabi-Rahmgemüse (MZ,G1) |
|                         |  |  |  |  |  |
| <b>Alternativ Essen</b> |  |  | Rind, laktosefrei                                    | vegetarisch, laktosefrei   | vegetarisch, laktosefrei   |
|                         |  |  | Kalbsbratwurst<br>Bratkartoffeln<br>Linsengemüse (S) | Bohneneintopf mit grünen und weißen Bio-Bohnen (S)<br><br>Sechskornbaguette (G1) | Currysuppe mit mini Maultaschen und geröstetem Sesam (G1,Ei,S,EN)<br>Dreikornbaguette(G1)<br>Rohkost         |
|                         |  |  |  |  |  |
| <b>Desserts</b>         | Fruchtjoghurt (MZ)   | Stückobst  | Milchreis (MZ)                                       | Stückobst  | Butterkeks Pudding(MZ)   |



Kennzeichnung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chinhaltig.