

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 38	18. Sep	19. Sep	20. Sep	21. Sep	22. Sep
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	Geflügel	Fisch, laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch	vegetarisch, laktosefrei
	Bio-Spaghettis (G1) Schinken-Sahnesauce (Putenschinken) (G1,MZ,S, 10) Blattsalat (SN, SD)	4x Fischnuggets (F, G1) Kartoffeln Joghurt-Kräuter-Dip (MZ) (nicht für Laktosekinder) Mischsalat (SN, SD)	Vegetarische Frühlingsrolle (G1, Ei, S, SN) Asiagemüse Reis	Kaiserschmarrn (G1, Ei, MZ) Apfelmark (ungesüßt) (3) Rohkost statt Dessert	Bio-Vollkornspaghettis (G1) mit vegane Curry- Linsensauce Rote Beete Salat (SD, SN)
Alternativ Essen	vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch		laktosefrei	
	Erbseintopf (Bio-Erbsen, Kartoffeln, Suppengrün) (S) Baguette (G1, G2)	Kohirabicremesuppe (Mz) mit Sechskornbaguette (G1) und Rohkost statt Dessert		Bio-Vollkornspirelli (G1) Tomatensauce Rohkostsalat (SN, SD)	
Desserts	Rote Grütze	Stückobst	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Schokopudding (MZ)



Kennzeichnung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.

DE-ÖKO-006 / DE-
HE 10033 – EG