

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 39	25. Sep	26. Sep	27. Sep	28. Sep	29. Sep
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch	Rind	vegetarisch	Fisch
	gefüllte Paprika mit Gemüsefüllung (G1,Ei,SE,SO) Vollkornreis Tomatensoße	Nudelauflauf mit Blattspinat überbacken (Bio-Vollkornpenne, MZ, G1) Blattsalat Joghurtdressing (MZ,SN,SD)	1x Bifteki (Ei,G1,SO,MZ) (Rindfleisch) Perlgrauen (G1,S) Gurkensalat mit Joghurtdressing (MZ,SN,SD)	3x Börek Feta-Strudel (G1, MZ, Ei) Joghurdip (MZ) Blattsalat (SN, SD)	mehlierter Seehecht (G1,F,SN,MZ) Zitronensauce (MZ,G1) Reis Mischsalat (SD,SN)
Alternativ Essen		laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei	laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei
		Kartoffelpuffer (G1,Ei) Apfelmark (ungesüßt,3) Karottenrohkost statt Dessert	Minestrone (S) (Karotten, Kartoffeln, Tomate, Sellerie, Erbsen) Vollkornbrot (G1,G2)	Sojageschnitzeltes in Tomatensauce Reis mit Erbsengemüse	Maultaschensuppe (G1,Ei,S) mit buntem Gemüse Steinoffenbaguette (G1)
Desserts	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Grießbrei (MZ)	Stückobst	Schokopudding (MZ)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chinhaltig.

DE-ÖKO-006 / DE-HE 10033 – EG