

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 40	02. Okt	03. Okt	04. Okt	05. Okt	06. Okt
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch, laktosefrei		vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch	Fisch
	3x Kartoffel Röstis (Ei, G1) Kräuterquark (MZ) (Apfelmus für Laktosekinder) Blattsalat Mango-Aprikosen-Dessert (SN,SD)	FEIERTAG	Süßkartoffelgnocchi (G1) mediterranes-Gemüse	Kartoffelgratin (MZ, G1) Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SN,SD)	Seelachs gefüllt mit Gemüse (Seelachs) (Ei, G1, MZ) Rahm-Kartoffeln (MZ,G1)
Alternativ Essen				laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei
				Kartoffeleintopf (S) Vollkornbrot (G2) Gurken Rohkost	vegetarische Tortellini (G1) Pesto-Tomatensauce (G1,EN,SF3,N) Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SD, SN)
Desserts	Fruchtquark (MZ)		Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Donuts (G1,Ei,MZ)



Kenntlichmachung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kenntlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chinhaltig.

DE-ÖKO-006 / DE-HE 10033 – EG