

# Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach  
 069/8509947-10

KW 41	09. Okt	10. Okt	11. Okt	12. Okt	13. Okt
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	Geflügel, <b>laktosefrei</b>	<b>vegetarisch</b>	<b>vegetarisch</b>	<b>vegetarisch, laktosefrei</b>	Fisch
	Hähnchenschnitzel (G1) Orientalischer Bulgursalat (SD,SN) Feigenketchupdip	Gnocchi Auflauf mit Zucchini, Tomate und Mozzarella (G1,MZ,Ei) Mischsalat (SD,SN)	Tomatencremesuppe (MZ) 3x Eierpfannkuchen(G1,MZ,Ei) Apfelmark (ungesüßt,S1) Suppe statt Dessert	2x Polenta-Spinat Knuspertaschen (G1,Ei) Tomatensauce Schwenkkartoffeln	Nudelaufwurf mit <b>Thunfisch</b> und Erbsen (F, G1, MZ, Ei) Blattsalat (SD,SN)
	<b>vegetarisch</b>	<b>laktosefrei</b>	<b>laktosefrei</b>		<b>vegetarisch</b>
Alternativ Essen	Bio-Vollkornspaghettis (G1) SauceVerdura (Erbsen, Karotten)(MZ, G1) Blattsalat (SN,SD)	mediterrane Ofengemüse (Paprika, Zucchini, rote Zwiebeln, Kartoffeln) Curry Dip	Kürbis-Steckrübenfrikadelle (G1,Ei, S) Mischreis Italienisches Gemüse		Selleriecremesuppe (S, MZ) Milchreis (MZ) heiße Himbeeren
Desserts	Fruchtjoghurt (MZ)	Stückobst	Heidelbeerquark (MZ)	Stückobst	Vanillepudding (MZ)



Kennzeichnung von Allergenen: G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut, K=Krebstier, Ei=Eier, F=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, MZ=Milch incl Lactose, SF=Schalenfrüchte, S=Sellerie, SN=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder L, L=Lipine, W=Weichtier.



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Nitrat, 10=Nitritpökelsalz, 11=Süßungsmittel, 12=enthält Phenylalaninquelle, 13=koffeinhaltig, 14=chininhaltig.