

# Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach  
 069/8509947-10

KW 5	29. Jan	30. Jan	31. Jan	01. Feb	02. Feb
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	Geflügel, <b>laktosefrei</b>	<b>vegetarisch</b>	<b>vegetarisch</b>	<b>vegetarisch, laktosefrei</b>	<b>vegetarisch</b>
	Hähnchenschnitzel (GL-W,Ei) Orientalischer Bulgursalat (SD,S) Feigenketchupdip (9)	Süßkartoffelbratling (GL-W,Ei) Kartoffeln Leipziger allerei (Karotten, Erbsen, Spargel) (GL-W,LA)	Bio-Pasta (GL-W) mit Lauchsahnesauce (GL-W,LA)  Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SD,S)	Schupfnudelnpfanne (GL-W,Ei) mit meditenanem Gemüse  Blattsalat (SD,S)	Pastinakencremesuppe (LA)  Milchreis (LA) mit Kirschkompott
Alternativ Essen	<b>vegetarisch</b>	<b>laktosefrei</b>	<b>laktosefrei</b>		<b>laktosefrei</b>
	Bio-Vollkornspaghettis (GL-W) SauceVerdura (Erbsen,Karotten) (GL-W,LA)  Blattsalat (S,SD)	<b>Rinderhacksteak</b> (Rind) (GL-W,Ei) Mango-Linsen-Couscous Sauce ala Arabiatta	Gemüsefrikadelle (GL-W,Ei,SL) Mischreis (Wildreis+Parboiledreis) Italienisches Gemüse		mediterrane <b>Rinderhackbällchen</b> (GL-W,Ei) mit Ofengemüse (Paprika, Zucchini, rote Zwiebeln, Kartoffeln) Currydip (3,9)
Desserts	Fruchtjoghurt (LA)	Stückobst	Heidelbeerquark (LA)	Stückobst	Vanillepudding (LA)



Kentlichmachung von Allergenen: **Glutenhaltig, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel**, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, **SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse**, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER=Erdnüsse, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kentlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig