

# Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach  
 069/8509947-10

KW 6	05. Feb	06. Feb	07. Feb	08. Feb	09. Feb
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	Geflügel	vegetarisch	vegetarisch	Fisch
	Kürbis-Falafelbällchen (GL-W,EI) Joghurdip (LA) Gemüse-Couscous (GL-W,SL)	Pizzafrikadelle ( <b>Geflügel</b> , Käse, Paprika, Champignons) (GL-W,LA,EI) Tomatensauce Bio-Spirellis (GL-W)	Blumenkohl in Backteig (Ei,GL-W) Kartoffeln Schnittlauchdip (LA)	2x Kartoffel-Frischkäsetaschen (LA,GL-W,EI) Ratatouillegemüse	<b>Seelachs</b> filet paniert (GL-W, FI,EI) Kartoffelsalat (Ei,SD,S) Remouladensauce (SD,EI,LA,S)
Alternativ Essen	laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei	laktosefrei	laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei
	Kürbis-Falafelbällchen (GL-W,EI) Joghurdip (laktosefrei) Gemüse-Couscous (GL-W,SL)	Gemüseschnitzel (GL-W,SL,EI) italienisches Gemüse Reis	Blumenkohl in Backteig (Ei,GL-W) Kartoffeln Schnittlauchdip (laktosefrei)	<b>Hühnersuppe</b> mit Kartoffeln und Gemüse (Suppengrün,SL) Baguette (GL-W,GL-R)	Chili sin Carne (Lupinen,Kidneybohnen, Mais, Karotten) (SL) Vollkornperl-Couscous (GL-W)
Desserts	Fruchtquark (LA)	Stückobst	Grießbrei (LA,GL-W)	Stückobst	Apfelmus (3)



Kennzeichnung von Allergenen: **Glutenhaltig**,GL-W=Weizen,GL-R=Roggen,GL-G=Gerste,GL-H=Hafer,GL-D=Dinkel, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, **SC=Schalenfrüchte**,SC-MC=Mandel,SC-HA=Haselnüsse,SC-W=Walnüsse,SC-Ca=Cashewnüsse,SC-PI=Pecannüsse,SC-PE=Paranüsse, SC-PI=Pecannüsse,SC-PE=Paranüsse,Pistazien,SC-MC=Macadamianüsse,ER=Erdnüsse, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie,S=Senf,SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen:1=Farbstoff,2=konserviert,3=Antioxidationsmittel,4=Geschmacksverstärker,5=geschwefelt, 6=geschwärzt,7=gewachst, 8=Phosphat,9=Süßungsmittel,10=enthält Phenylalaninquelle,12=Nitritpökelsalz,16=koffeinhaltig,17=Chininhaltig