

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 7	12. Feb	13. Feb	14. Feb	15. Feb	16. Feb
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	Geflügel, laktosefrei	vegetarisch	vegetarisch, laktosefrei	Fisch
	Tortellini vegetarisch (GL-W, LA, EI) Bärauchsauce (LA, GL-W) Grüner-Salat Joghurt-Dressing (LA, SD, S)	4x Hähnchencrosies (Geflügel, GL-W, EI) Ketchup (9) Nudelsalat (SD, EI, S)	Kartoffelcremesuppe mit Frühlingszwiebeln und geröstetem Sesam (LA) Brot mit Sonnenblumenkerne (SC-W, GL-R, EN)	Gebratene Gnocchis (GL-W, EI) Tomaten-Basilikum-Sauce Mischsalat Essig-Öl-Dressing (SD, S)	Kartoffel-Lachs-Gratin (Lachs, GL-W/LA) Blattsalat Joghurt-Kräuter-Dressing (LA, S, SD)
Alternativ Essen	laktosefrei	vegetarisch	laktosefrei		vegetarisch
	Linseneintopf (SL) schwäbische Art (GL-W, EI) Vollkornbrot (GL-R)	Omelette (EI, LA) Kartoffeln Rahmspinat (LA)	Bio-Spaghettis (GL-W) Bolognese (Rindfleisch, SL) Mischsalat Essig-Öl-Dressing (SD, S)		Bio-Vollkornnudelpfanne mit Grillgemüse in Roter Pesto (GL-W, SC-W, LA)
Desserts	Fruchtjoghurt (LA)	Stückobst	Vanillequark (LA)	Stückobst	Schokopudding (LA)



Kennzeichnung von Allergenen: **Glutenhaltig**, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER=Erdnüsse, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig