

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 8	19. Feb	20. Feb	21. Feb	22. Feb	23. Feb
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch	Rind, laktosefrei	vegetarisch	vegetarisch
	Süßkartoffeln-Kichererbseneintopf (Süßkartoffeln, Tomaten, Kichererbsen, Paprika) Salzstange (GL-W)	Kartoffelgratin (LA,GL-W) Blattsalat (SD,S)	Kalbsbratwurst Bratkartoffeln Linsengemüse (SL)	Gemüseschnitzel (GL-W, EI) Gemüsesauce (GL-W,LA) Kartoffeln	China-Knuspertasche (LA,GL-W,ER,S,EI) polnischer Nudeln-Eier-Erbsensalat (LA,EI)
Alternativ Essen		laktosefrei	vegetarisch	laktosefrei	laktosefrei
		Schupfnudeln (GL-W,EI) Apfelmark (Ungesüßt)(SD) Rohkost statt Dessert	Bio-Vollkornnudeln (GL-W) Broccoli in Käsesauce (GL-W,LA) Blattsalat Kräuterdressing (SD,S)	mildes Gemüsecurry mit Brokkoli und Asia Gemüse (SD) aus Kokosmilch Reis	Currysuppe mit mini Maultaschen und geröstetem Sesam (GL-W,EI,S,ER,SE) Dreikornbaguette (GL-W,GL-R) Rohkost
Desserts	Fruchtjoghurt (LA)	Stückobst	Milchreis (LA)	Stückobst	Butterkeks Pudding(LA)



Kennzeichnung von Allergenen: **Glutenhaltig, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel**, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, **SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse**, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER=Erdnüsse, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig