

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 10	04. Mrz	05. Mrz	06. Mrz	07. Mrz	08. Mrz
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	Geflügel	vegetarisch	vegetarisch	Fisch
	Schupfnudeln (GL-W,EI) mit bunten Gemüsestreifen (SL) Salbeisauce (GL-W, LA)	Rotes Thaicurry mit Hähnchen und Gemüse (GL-W,LA) Mischreis (Parboiled und Wildreis)	Kartoffeln Kräuterquark (LA) Knabbergemüse (Gurken,Kohlrabi, Karotten)	Kaiserschmarrn (G1, EI, LA) Apfelmark (ungesüßt) (3) Rohkost statt Dessert	1x Seelachsfilet Müllerin (FI, GL-W) Blumenkohl in Rahm (GL-W, LA) Kartoffeln
Alternativ Essen	laktosefrei	vegetarisch	laktosefrei	laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei
	Erbseintopf (Bio-Erbsen, Kartoffeln, Suppengrün)(SL) Baguette (GL-W,GL-R)	Kürbiscremesuppe (LA) mit Sechskornbaguette (GL-W,GL-R) Rohkost statt Dessert	Kartoffeln Kräuterquark (laktosefrei) Knabbergemüse (Gurken, Kohlrabi, Karotten)	Bio-Vollkornspirelli (GL-W) Tomatensauce Reibekäse (LA) (nicht für Lactosekinder) Rohkostsalat (S,SD)	Bio-Vollkornspaghettis (GL-W) mit vegane Curry-Linsensauce Rote Beete Salat (SD,S)
		(+1 laktosefrei)			
Desserts	Rote Grütze	Stückobst	Fruchtjoghurt (LA)	Stückobst	Schokopudding (LA)



Kennzeichnung von Allergenen: **Glutenhaltig**,GL-W=Weizen,GL-R=Roggen,GL-G=Gerste,GL-H=Hafer,GL-D=Dinkel, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, **SC=Schalenfrüchte**,SC-MC=Mandel,SC-HA=Haselnüsse,SC-W=Walnüsse,SC-Ca=Cashewnüsse,SC-PI=Pecannüsse,SC-PE=Paranüsse, SC-PI=Pecannüsse,SC-PE=Paranüsse,Pistazien,SC-MC=Macadamianüsse,ER=Erdnüsse, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie,S=Senf,SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen:1=Farbstoff,2=konserviert,3=Antioxidationsmittel,4=Geschmacksverstärker,5=geschwefelt, 6=geschwärzt,7=gewachst, 8=Phosphat,9=Süßungsmittel,10=enthält Phenylalaninquelle,12=Nitritpökelsalz,16=koffeinhaltig,17=Chininhaltig