

# Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach  
 069/8509947-10

KW 11	11. Mrz	12. Mrz	13. Mrz	14. Mrz	15. Mrz
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch, laktosefrei	Geflügel	vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch	vegetarisch
	halbe gefüllte Paprika (GL-W,EI) Vollkornreis Tomatenschnittlauchsauce	<b>Hähnchen</b> Cordon Bleu (EI,GL.-W) Bratkartoffeln Zucchini Karottensalat (S,SD)	Bio-Spirelli (GL-W) Sonnenblumen Kern-Bolognese (SL) Mischsalat (SD,S)	3x Börek Feta-Strudel (GL-W,LA, EI) Joghurtdip (LA) Blattsalat (S,SD)	Apfel-Grießauflauf (GL-W, LA) Vanillesauce (GL-W,LA) Rohkost
Alternativ Essen		vegetarisch, laktosefrei		laktosefrei	laktosefrei
		Kartoffelpuffer (GL-W,EI) Apfelmark (ungesüßt,3) Karottenrohsalat statt Dessert		Sojageschnetzeltes in Tomatensauce dazu Risibisi (Reis, Erbsen)	Maultaschensuppe (GL-W,EI,SL) mit buntem Gemüse Steinoffenbaguette (GL-W, GL-R)
Desserts	Fruchtjoghurt (LA)	Stückobst	Grießbrei (LA)	Stückobst	Schokopudding (LA)



Kennzeichnung von Allergenen: **Glutenhaltig**,GL-W=Weizen,GL-R=Roggen,GL-G=Gerste,GL-H=Hafer,GL-D=Dinkel, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, **SC=Schalenfrüchte**,SC-MC=Mandel,SC-HA=Haselnüsse,SC-W=Walnüsse,SC-Ca=Cashewnüsse,SC-PI=Pecannüsse,SC-PE=Paranüsse, SC-PI=Pecannüsse,SC-PE=Paranüsse,Pistazien,SC-MC=Macadamianüsse,ER=Erdnüsse, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie,S=Senf,SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen:1=Farbstoff,2=konserviert,3=Antioxidationsmittel,4=Geschmacksverstärker,5=geschwefelt, 6=geschwärzt,7=gewachst, 8=Phosphat,9=Süßungsmittel,10=enthält Phenylalaninquelle,12=Nitritpökelsalz,16=koffeinhaltig,17=Chininhaltig