

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 12	18. Mrz	19. Mrz	20. Mrz	21. Mrz	22. Mrz
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	vegetarisch, laktosefrei	Rind, laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei	Fisch
	3x Kartoffel Röstis (EI, GL-W) Kräuterquark (LA) Blattsalat Mango-Dressing (SN, SD)	2x Semmelknödel (GL-W, EI) mit Pilzsauce (GL-W, LA) Krautsalat (SD, SN)	2x Rindfleischbällchen (GL-W, EI) Baked Beans Reis Mischsalat (SD, S)	Kartoffeleintopf (SL) Vollkornbrot (GL-W, GL-R) Gurken-Rohkost	Seelachs gefüllt mit Gemüse (Seelachs) (EI, GL-W, LA) Rahm-Kartoffeln (LA, GL-W)
Alternativ Essen	laktosefrei	laktosefrei	vegetarisch		vegetarisch, laktosefrei
	Kichererbsen-Kürbiseintopf mit Vollkornbrot (GL-W, GL-R)	2x Semmelknödel (GL-W, EI) mit Pilzsauce (GL-W, laktosefrei) Krautsalat (SD, SN)	Süßkartoffelgnocchi (GL-W, EI) mediterranes- Gemüse		vegetarische Tortellini (GL-W, EI) Pesto- Tomatensauce (GL-W, ER, SC-W) Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing
Desserts	Fruchtquark (LA)	Stückobst	Fruchtjoghurt (LA)	Stückobst	Donuts (GL-W, EI, LA)



Kennzeichnung von Allergenen: **Glutenhaltig, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel**, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, **SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse**, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER=Erdnüsse, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig

DE-ÖKO-006 / DE-HE 10033 – EG