

# Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach  
 069/8509947-10

KW 17	22. Apr	23. Apr	24. Apr	25. Apr	26. Apr
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	Geflügel, <b>laktosefrei</b>	Rind, <b>laktosefrei</b>	Rind/Pute, <b>laktosefrei</b>	Fisch	<b>vegetarisch, laktosefrei</b>
	Hähnchenbrust Pusztasauce Reis Erbsengemüse	2x Hackbällchen vom Rind (GL-W, EI) Tomatensauce Bio-Nudeln (GL-W)  Mischsalat (SD, S)	Wurstgulasch (Rindswurst, Putenwurst) (3,S) Bio-Spirellis (GL-W)  Blattsalat (SD,S)	Bio-Vollkornspirellis (GL-W) Räucherlachsstreifen und Mais in Rahmsauce (Lachs,FI) (GL-W,LA) Mischsalat Joghurt -Dressing (LA,SD,S)	Tortellini mit Gemüsefüllung (GL-W,SL) Tomatensauce Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SD,S)
Alternativ Essen	<b>vegetarisch</b>	<b>vegetarisch, laktosefrei</b>	<b>vegetarisch</b>	<b>vegetarisch</b>	
	Allgäuer Käsespätzle (EI, GL-W, LA)  Karottensalat (S,SD)	Deftiger Graupeneintopf mit Gartengemüse (GL-W,SL)  Laugenzopf (GL-W)	Bärlauch gefüllte Gnocchis (GL-W,EI) Rahmgemüse (Brokkoli,Karotten,Kohlrabi) (LA,GL-W)	Bio-Vollkorn-Spirellis mit Frankfurter-Kräutersauce (LA,GL-W) Karotten-Apfel-Salat (SD,S)	
Desserts	Fruchtjoghurt (LA)	Stückobst	Vanillepudding (LA)	Stückobst	Doppelkeks mit Kakaofüllung (GL-W,LA,EI)



Kennzeichnung von Allergenen: Glutenhaltig, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, **SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER=Erdnüsse**, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig