

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 19	06. Mai	07. Mai	08. Mai	09. Mai	10. Mai
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei		
	Nudelauflauf mit Blattspinat überbacken (Bio-Vollkornpenne,LA,GL-W) Blattsalat Joghurtdressing (LA,S,SD)	Kartoffelpuffer (GL-W,EI) Apfelmark (ungesüßt,3) <i>Karottenrohkost statt Dessert</i>	Minestrone (SL) (Karotten, Kartoffeln, Tomate, Sellerie,Erbesen) Vollkornbrot (GL-W,GL-R)	Feiertag	Brückentag
Alternativ Essen	laktosefrei				
	halbe gefüllte Paprika (GL-W,EI) Vollkornreis Tomatenschnittlauchsauce				
Desserts	Fruchtjoghurt (LA)	Stückobst	Grießbrei (LA)		



Kennzeichnung von Allergenen: Glutenhaltig, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER=Erdnüsse, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig