

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 21	20. Mai	21. Mai	22. Mai	23. Mai	24. Mai
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	Feiertag	vegetarisch	vegetarisch	Geflügel, laktosefrei	vegetarisch
		Süßkartoffelbratling (GL-W,EI) Kartoffeln Leipziger allerei (Karotten,Erbsen,Spargel) (GL-W,LA)	Tomatencremesuppe (LA) als Vorspeise 3x Eierpfannkuchen (GL-W,LA,EI) Apfelmark Ungesüßt (3) <i>Suppe statt Dessert</i>	3x Geflügel Cevapcici (EI,GL-W) Djuvecreis Mischsalat (S,SD)	Pastinakencremesuppe (LA) als Vorspeise Milchreis (LA) mit Kirschkompott
Alternativ Essen		laktosefrei	laktosefrei	vegetarisch	Rind, laktosefrei
		Süßkartoffelbratling (GL-W,EI) Kartoffeln Leipziger allerei (Karotten,Erbsen,Spargel) (GL-W, laktosefrei)	Gemüsefrikadelle (GL-W,EI,SL) Mischreis (Wildreis+Parboiledreis) Italienisches Gemüse	Schupfnudelnpfanne (GL-W,EI) meditananem Gemüse Blattsalat (SD,S)	mediterrane Rinderhackbällchen (GL-W,EI) mit Ofengemüse (Paprika, Zucchini, rote Zwiebeln, Kartoffeln Curry Dip (3,9)
Desserts		Stückobst	Heidelbeerquark (LA)	Stückobst	Vanillepudding (LA)



Kennzeichnung von Allergenen: Glutenhaltig, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, **SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER=Erdnüsse**, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig