

# Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 23	03. Jun	04. Jun	05. Jun	06. Jun	07. Jun
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei	Geflügel, laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei	Fisch
	Linseneintopf (SL) schwäbische Art (GL-W,EI)  Vollkornbrot (GL-R)	Paprika-Tofu-Goulasch (GL-W) mit Perlcouscous (GL-W)  Rohkost	Hähnchengyros Reis  Gurkensalat mit Joghurdressing (LA,S,SD) / bzw. Dressing (laktosefrei)	Gebratene Gnocchis (GL-W, EI) Tomaten-Basilikum-Sauce  Mischsalat Essig-Öl-Dressing (SD, S)	Kartoffel-Lachs Gratin (Lachs,GL-W,LA) Blattsalat Joghurt-Kräuter-Dressing (LA,S, SD)
Alternativ Essen			vegetarisch		vegetarisch, laktosefrei
			Kartoffelcremesuppe mit Frühlingszwiebeln und geröstetem Sesam (SE,LA)  Vollkornbrot (GL-R)		Bio-Spirellis (GL-W) mit Tomatensauce Mischsalat (S,SD)
Desserts	Fruchtjoghurt (LA)	Stückobst	Vanillequark (LA)	Stückobst	Schokopudding (LA)



Kennzeichnung von Allergenen: Glutenhaltig, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, **SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER=Erdnüsse**, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig