

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 25	17. Jun	18. Jun	19. Jun	20. Jun	21. Jun
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	Rind, laktosefrei	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch
	Schoko-Germknödel (EI, LA) Vanille Soße (LA) <i>Rohkost statt Dessert</i>	2x Hackbällchen vom Rind (GL-W, EI) Tomatensauce Bio-Nudeln (GL-W) Mischsalat (SD, S)	Bärlauch gefüllte Gnocchis (GL-W, EI) Rahmgemüse (Brokkoli, Karotten, Kohlrabi) (LA, GL-W)	Bio-Vollkorn-Spirellis mit Frankfurter-Kräutersauce (LA, GL-W) Karotten-Apfel-Haselnuß-Salat (SD, S, SC-HA)	Gebackene Champignons (EI, GL-W) Butterkartoffeln (LA) Tzatziki (LA)
Alternativ Essen	laktosefrei	vegetarisch	laktosefrei	laktosefrei	laktosefrei
	Hähnchenbrust Pusztasauce Reis Erbsengemüse	Bunte Bio Spirellis mit Pesto und Tomate (GL-W, SC-W) Mischsalat (SD, S)	Nasi-Goreng mit Lupinen (LU) und Süßsauce (3) asiatischer Linsensalat (S, SD) mit Cashewkernen (SC-Ca)	Bio-Vollkorn-Spirellis mit Frankfurter-Kräutersauce (laktosefrei, GL-W) Karotten-Apfel-Haselnuß-Salat (SD, S, SC-HA)	Tortellini mit Gemüsefüllung (GL-W, SL) Tomatensauce Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SD, S)
Desserts	Fruchtjoghurt (LA)	Stückobst	Vanillepudding	Stückobst	Doppelkeks mit Kakaofüllung (GL-W, LA, EI)



Kennzeichnung von Allergenen: Glutenhaltig, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER=Erdnüsse, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig

DE-ÖKO-006 / DE-HE 10033 - EG