

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 27	01. Jul	02. Jul	03. Jul	04. Jul	05. Jul
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch	Fisch
	Nudelauflauf mit Blattspinat überbacken (Bio-Vollkornpenne, LA, GL-W) Blattsalat Joghurtdressing (LA, S, SD)	Kartoffelpuffer (GL-W, EI) Apfelmark (ungesüßt, 3) Karottenrohkost	Minestrone (SL) (Karotten, Kartoffeln, Tomate, Sellerie, Erbsen) Vollkornbrot (GL-W, GL-R)	3x Börek Feta-Strudel (GL-W, LA, EI) Joghurtdip (LA) Blattsalat (S, SD)	mehlierter Seehecht (GL-W, FI, S, LA) Zitronensauce (LA, GL-W) Reis Mischsalat (SD, S)
Alternativ Essen	laktosefrei			laktosefrei	vegetarisch
	halbe gefüllte Paprika (GL-W, EI) Vollkornreis Tomatenschnittlauchsauce			Sojageschnitzeltes (SO) in Tomatensauce Risibisi (Reis, Erbsen)	Apfel-Grießauflauf (GL-W, LA) Vanillesauce (GL-W, LA) Rohkost
Desserts	Fruchtjoghurt (LA)		Grießbrei (LA) 2x	Stückobst	Schokopudding (LA)



Kennzeichnung von Allergenen: Glutenhaltig, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, **SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER=Erdnüsse**, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig