

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 26	24. Jun	25. Jun	26. Jun	27. Jun	28. Jun
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	Geflügel	vegetarisch, laktosefrei
	Schupfnudeln (GL-W,EI) mit bunten Gemüsestreifen (SL) Salbeisauce (GL-W, LA)	Kürbiscremesuppe (LA) mit Sechskornbaguette (GL-W,GL-R) Rohkost	Kartoffeln Kräuterquark (LA) Knabbergemüse (Gurken, Kohlrabi, Karotten)	Hähnchen Döner (Weißkraut) (LA,GL-W,SD,S)	Bio-Vollkornspaghettis (GL-W) mit vegane Curry-Linsensauce Rote Beete Salat (SD,S)
Alternativ Essen	laktosefrei	laktosefrei	laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei	
	Schupfnudeln (GL-W,EI) mit bunten Gemüsestreifen (SL) Salbeisauce (GL-W, LA-frei)	Szegediner Rindergeschnetzeltes (GL-W,Sauerkraut,SD,S) Knöpfe (GL-W,EI)	Kartoffeln Kräuterquark (LA-frei) Knabbergemüse (Gurken, Kohlrabi, Karotten)	Bio-Vollkornspirelli (GL-W) Tomatensauce Reibekäse (LA) (nicht für Lactosekinder) Rohkostsalat (S,SD)	
Desserts	Rote Grütze		Fruchtjoghurt (LA)	Stückobst	Schokopudding (LA)



Kennzeichnung von Allergenen: Glutenhaltig, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER=Erdnüsse, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig