

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 35	26. Aug	27. Aug	28. Aug	29. Aug	30. Aug
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	Geflügel	vegetarisch, laktosefrei	Rind	vegetarisch
	Nudelaufguss mit Blattspinat überbacken (Bio-Vollkornpenne, LA, GL-W) Blattsalat Joghurtdressing (LA, S, SD)	Hähnchen Cordon Bleu (EI, GL-W) Bratkartoffeln Zucchini-Karottensalat (S, SD)	Minestrone (SL) (Karotten, Kartoffeln, Tomate, Sellerie, Erbsen) Vollkornbrot (GL-W, GL-R)	Bio-Spaghetti (GL-W) weiße Bolognese (Rindfleisch) (GL-W, LA, SL) Reibekäse (LA)	Apfel-Grießaufguss (GL-W, LA) Vanillesauce (GL-W, LA) Rohkost
Alternativ Essen	laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei		vegetarisch, laktosefrei	Rind, laktosefrei
	halbe gefüllte Paprika (GL-W, EI) Vollkornreis Tomatenschnittlauchsauce	Kartoffelpuffer (GL-W, EI) Apfelmark (ungesüßt, 3) <i>Karottenrohkost statt Dessert</i>		Sojageschnetzeltes in Tomatensauce dazu Risibisi (Reis, Erbsen)	Rindswurst (3, 8, 12) Kartoffelsalat mit Ei und Gurke (EI, S, SD) Ketchup (9)
Desserts	Fruchtjoghurt (LA)	Stückobst	Grießbrei (LA)	Stückobst	Schokopudding (LA)



Kennzeichnung von Allergenen: Glutenhaltig, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, **SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER=Erdnüsse**, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig